

## 平成 28 年度武道学園寒稽古を実施

延べ 343 名が参加、58 名が皆勤！！

平成 28 年度日本武道館武道学園寒稽古が平成 29 年 1 月 10 日（火）から 14 日（土）まで柔道と剣道、1 月 17 日（火）から 21 日（土）まで空手道と少林寺拳法が実施され、生徒延べ 343 名が参加しました。

夜明け前のまだ暗い中を講師、生徒が連日通い、午前 6 時 30 分にスタート、1 時間の稽古に汗を流しました。

寒さ厳しいなかでも 4 種目合わせて 58 名の生徒が皆勤し、最終日には講師から皆勤賞の賞状が授与されました。また、最終日の稽古後には豚汁が振舞われ、おかわりをしている講師、生徒も多く見られました。

厳冬の早朝からご指導いただいた講師の先生方には厚く御礼を申し上げ、ここにご報告いたします。来年もより多くの方々の参加をお待ちしております。



柔道

剣道



皆勤賞授与



空手道



少林寺拳法





皆勤賞授与



最終日 稽古後の豚汁