

### 第3回 全国相撲指導者研修会 日程表(案)

平成28年6月現在

日付 時間	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)
午前	6		6:30
	7		7:30
	8		9:00
	9		10:45
	10		11:00
	11		12:00
	12		13:00
午後	13		13:30
	14	受付	15:15
	15	開講式	15:45
	16	講義 I	17:15
	17	休憩・更衣・移動等	18:30
	18	実技研修会 ～基本動作から 簡易試合まで～ ブロック別ワークショップ	19:00
	19	実践事例紹介	19:00
	20	翌日の作業案内	19:00
	21	入浴	19:00
	22	夕食	19:00
	23	親睦会	19:00
	24		19:00
	25		19:00

※講師の都合等により、内容を変更する場合があります。