

## 平成 29 年度兵庫県（尼崎市）地域社会剣道指導者研修会

期間：平成 29 年 8 月 15 日（火）～17 日（木）

会場：尼崎市ベイコム総合体育館

参加者：5 名 ※中学校教員 4 名。高校教員 1 名。うち段位・級位を持たない剣道初心者 3 名。

派遣講師：藤原 崇郎 範士八段 全日本剣道連盟

山根大二朗 教士八段 全日本剣道連盟

### 内 容

1 日目（15 日）午前は、藤原講師による「剣道講話」があり、その後、山根講師による「体罰・暴力によらない剣道指導・安全指導講話」が行われた。その後、中学校武道必修化指導書に添付されている剣道編 DVD（日本武道協議会作成）を視聴したあと、昼食休憩時間に、同武道編 DVD を放映した。

午後からは、藤原講師による礼法（立礼・座礼・正座礼）・基本動作（足さばき・送り足、踏み込み足・素振り・空間打突）に始まり、最後は、山根講師によるストレッチングの指導があった。

2 日目（16 日）午前は、山根講師による「木刀による剣道基本技稽古法」の示範と概要説明、熟練者と初心者の組み合わせによる概要指導が行われた。午後からは、木刀による剣道基本技稽古法の活用の指導があり、面をつけての稽古が行われた。

最終日（17 日）は、日本剣道形や審判法の指導が藤原、山根両講師により行われ、参加者にとって有意義な研修会は終了した。



藤原講師による防具装着の指導



お互いに防具を装着する



山根講師の指導



藤原講師の指導

【受講者の感想】

- ・本研修会を繰り返し受講しているが、復習できるし、新しい発見もある。
- ・武道は小学校では習わないので、新鮮な気持ちで喜んで取り組む生徒が多い。
- ・他の種目にはない礼儀作法を楽しく取り組む生徒も多い。
- ・自分自身が武道の経験がないので、今回の研修をきっかけに学ぶことができたのはよかった。体育の授業で行うことを意識付けするには、道着に着替えることが有効であると感じた。



藤原・山根両講師による木刀による授業指導