

第1回外国人留学生等対象国際武道文化セミナー

日程表（案）

3月1日（金）	3月2日（土）	3月3日（日）
	7:00	7:00
	朝食	朝食
	8:00	8:00
	休憩	休憩
	30	30
	9:00	9:00
	講義② 「武道の礼法」 小笠原清基 <講義40分+実技40分+質疑20分>	体験武道⑦ <実技30分+質疑10分>
	10:00	10:00
	10 20	10 20
	休憩	休憩
	11:00	11:00
	講義③ 「武道と禅」 平井 正修 <講義40分+実技40分+質疑20分>	体験武道⑧ <実技30分+質疑10分>
	12:00	12:00
	昼食・休憩	体験武道⑨ <実技30分+質疑10分>
	13:00	13:00
	10	50
	記念撮影	参加者意見発表 <60分>
13:00	13:00	13:00
受付	10	30
	体験武道① <実技30分+質疑10分>	閉講式
	14:00	14:00
	50	30
	休憩	解散
	体験武道② <実技30分+質疑10分>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 勝浦駅発外房線（上り） 時刻表 13:27 千葉行 14:21 千葉行 14:36 特急・東京行 15:23 千葉行 </div>
	15:00	
	40 50	
	休憩	
	講義① 「武道の歴史と特性」 藤堂 良明 <講義60分+質疑20分>	
	16:00	
	50 10	
	オリエンテーション	
	17:00	
	20 30	
	休憩	
	体験武道③ <実技30分+質疑10分>	
	18:00	
	17:00	
	10 20	
	休憩	
	体験武道④ <実技30分+質疑10分>	
	18:00	
	20 30	
	休憩	
	体験武道⑤ <実技30分+質疑10分>	
	19:00	
	18:00	
	10 20	
	休憩	
	体験武道⑥ <実技30分+質疑10分>	
	19:00	
	入浴・休憩	
	19:00	
	入浴・休憩	
	19:00	
	夕食	
	20:00	
	20:00	
	懇親会 <90分>	
	20:00	
	自由研修	
	30	

※都合により、事前の告知なく内容を変更する場合があります。