

書塾の仲間たち

第 277 回

南町田習字教室（東京都町田市）



●書塾からひとこと●

私たちの教室は東京都町田市の南地区にある一クラス七名程度の教室です。開塾して十年が経ち、現在は幼児から大人まで約五十名が通っています。指導に際して私は次の四点を心掛けて取り組んでいます。

- ① 一つ一つの所作を丁寧に、気持ちや姿勢を穏やかに、周りや次のことを考えて行動するように声掛けをする。
- ② 自分の納得のいく字が書けた時の誇らしい気持ちやまたそれに満足することなく、次のステップに進む意欲の大切さを伝える。
- ③ この習い事ならではの体験ができるようにする。
- ④ 書くことを通じて多くの言葉に触れることができるよう工夫する。

取り組みの一例になりますが、高円宮杯に参加することで、出品する作品を書く緊張感や結果に対するさまざまな気持ちを知る良い機会となっています。全員に贈られる大きな賞状は子どもたちの励みになり、保護者の方々も楽しみにしています。また、市の「書初展」や町内会の「文化祭」に参加することで、地域とのつながりを持つことができるのが教室の特徴です。このような活動が子どもたちの成長の一助になれば幸いです。

普段の稽古ではあまり話す機会がなくても、準備や片付けを教えたり、うちわ・カレンダー・色紙などの作品を作る時に飾り用の折り紙の折り方を教え合ったりしているうちに、自然と会話が増え、教室外でも仲良くしているという話を聞くと心から嬉しく思います。

書道・習字といった稽古事は、決して派手ではありませんが、将来「お習字やっていて楽しかったな、良かったな」と思ってもらえたらこれに勝る喜びはありません。また、生涯の趣味や学問として書に親しみ、月刊「書写書道」を通じてさまざまな書法や古典に触れて、ともに学び、楽しむ「仲間」が増えることを期待して、一層精進に努めます。

南町田習字教室 村上由美子

※書塾に連絡したい方は事務局へお問い合わせください。

文明

中一 高島 彩弥



粘り強く集中して取り組み力が鍛えられました

岐阜県各務原市立鵜沼中学校一年 高島 彩弥

私は、小学三年生の時、従姉妹から「きれいな字が書けるように習字と一緒に習おう」と誘われて教室に通い始めました。

習字を習って良かったことは、三つあります。

まず、一つ目は、学校の授業で書くノートの字がとてきれいな字になったと思います。文字の大きさがそろい、文字のバランスも上手になり、友達にノートを見せるときも、自信を持って渡せるようになりました。

二つ目は、私の書いた作品が何度も受賞するようになったことです。市の美術展では、小学五・六年生、二年連続で優秀作品に選ばれました。地域の書道展では、特選作品に選ばれたこともあります。良い字が書けるようになり、何より達成感があり、とてもうれしかったです。

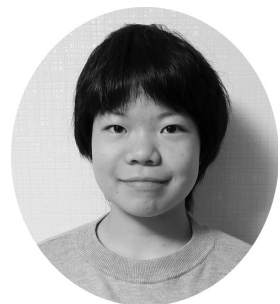
三つ目は、粘り強く集中して取り組み力が鍛えられたことです。小学三年生から始めた水泳とダンスにも効果があったように思います。習字教室で何回も納得がいくまで書き直し、たくさん練習することで、粘り強く集中して取り組み力が鍛えられました。水泳も、最初は水が怖くて泳げなかったのが、何度も練習して、今では上級クラスに上がり、「バタフライ」も泳げるようになりました。ダンスでも最初はリズムがうまく取れなかったのが、粘り強く練習して、今では自信を持って発表会に参加しています。

これからも日本武道館の毎月の競書で昇級を目指して頑張ります。水泳とダンスも継続して、楽しく取り組みたいです。

私と書写書道 第277回

文明

中二 栗木 智捺



字が上手になり、集中力が上がりました

岐阜県各務原市立鵜沼中学校二年 栗木 智捺

私は小学校五年生の時に習字を習おうと思い、習字教室に通い始めました。きっかけは、小学校の友達の名前の字がとても上手で、いつか私も友達のようなきれいな字を書けるようになりたいと思ったからです。

習字教室での練習では、はじめに小筆で自分の名前を書きます。その後、大筆で縦、横をまっすぐに書く基本練習をしています。最初の頃は、自分の名前なのに字が歪んでしまったり描くことができず、悔しくて、きれいに書けるまで何度も書き直していました。習字教室には一週間に二回通い、諦めずにコツコツ取り組んでいるうちに少しずつバランスの良い字が書けるようになったと思います。友達から「字が上手だね」と、ほめてもらうことが増え、自分でも少しずつ自信がついてきて、今は習字教室で低学年の子に字を上手に書くコツを教えたりすることもあります。

この間、地域の書道展で佳作をいただいた時に、自分の作品が選ばれたことのがうれしさとともに、習字の面白さに気付き、習字がさらに楽しくなってきた気がします。硬筆を練習するときには、点画や字形など、細かいところも意識をして書くことで、前よりも集中力が向上したように思います。

今年の目標は、毎月の競書で優秀作品に選ばれて、自分の作品が月刊「書写書道」に写真で掲載されることです。学校の課題にも地道に取り組んで、市の美術展で入選すること、地域の書道展で特選に選ばれるような作品を書き上げる力が身につくように頑張ります。