

第17回全国中学校（教科）柔道指導者研修会 日程表

|       | 10月30日（金）                                      |       | 10月31日（土）                       |       | 11月1日（日）                                         |
|-------|------------------------------------------------|-------|---------------------------------|-------|--------------------------------------------------|
|       |                                                | 6:00  |                                 | 6:00  |                                                  |
|       |                                                |       | 起床                              |       | 起床                                               |
|       |                                                | 7:30  |                                 | 7:30  |                                                  |
|       |                                                |       | 朝食                              |       | 朝食                                               |
|       |                                                | 8:30  |                                 | 8:30  |                                                  |
|       |                                                |       | 準備                              |       | 準備                                               |
|       |                                                | 9:00  |                                 | 9:00  | 講習10<br>「からだのメカニズムから考える<br>柔道の安全指導法」<br>（曽我部 晋哉） |
|       |                                                |       | 講習 5<br>「固め技」<br>（坪根 一美・近藤 哲也）  | 10:00 | 休憩                                               |
|       |                                                |       |                                 | 10:10 | 講習11<br>「柔道の魅力と総括」<br>（木村 昌彦）                    |
|       |                                                |       |                                 | 10:45 | 閉講式                                              |
|       |                                                | 10:40 | 休憩                              | 11:00 | 解散                                               |
| 12:00 |                                                | 10:50 |                                 |       |                                                  |
|       | 講師・職員 集合<br>打合せ/昼食                             |       | 講習 6<br>「受け身」①<br>（和泉 大樹・前瀧 大吾） |       |                                                  |
|       |                                                | 11:50 | 昼食・休憩                           |       |                                                  |
| 13:00 |                                                |       |                                 |       |                                                  |
|       | 受付（13：00～13：50）                                | 13:20 |                                 |       |                                                  |
| 13:50 |                                                |       | 講習 7<br>「受け身」②<br>（和泉 大樹・前瀧 大吾） |       |                                                  |
| 14:00 | 記念撮影                                           |       |                                 |       |                                                  |
|       | 開講式                                            | 14:20 | 休憩                              |       |                                                  |
| 14:20 |                                                | 14:30 |                                 |       |                                                  |
|       | オリエンテーション                                      |       | 講習 8<br>「投げ技」①<br>（山根 友樹・竹内 優香） |       |                                                  |
| 14:40 |                                                |       |                                 |       |                                                  |
|       | 講習 1<br>「講道館柔道・礼法」<br>「基本的な指導」①<br>（向井 幹博）     | 15:30 | 休憩                              |       |                                                  |
| 15:30 | 休憩                                             | 15:40 |                                 |       |                                                  |
| 15:40 |                                                |       | 講習 9<br>「投げ技」②<br>（山根 友樹・竹内 優香） |       |                                                  |
|       | 講習 2<br>「基本的な指導」②<br>（高橋 健司）                   |       |                                 |       |                                                  |
| 16:30 | 休憩                                             | 16:40 | 休憩                              |       |                                                  |
| 16:40 |                                                | 16:50 | まとめ・質疑応答                        |       |                                                  |
|       | 講習 3<br>「あそびから考える柔道」<br>（久保田 浩史）               | 17:20 |                                 |       |                                                  |
| 17:30 | 休憩                                             |       |                                 |       |                                                  |
| 17:40 | 講習 4<br>「教育に生かす武道の心」<br>－なぜ授業で柔道を？－<br>（田中 裕之） |       |                                 |       |                                                  |
| 18:30 |                                                |       | 入浴・夕食                           |       |                                                  |
|       | 入浴・夕食                                          |       |                                 |       |                                                  |
| 20:00 |                                                | 20:00 |                                 |       |                                                  |
| 備考欄   |                                                | 柔道衣着用 |                                 | 柔道衣着用 |                                                  |

※都合により、内容を変更する場合がございます。