

「日本武道館で武道（空手道）を体験してみよう」を開催

令和5年11月2日、日本武道館中道場で「日本武道館で武道（空手道）を体験してみよう」を開催、子どもから大人まで計36名の方々が日本武道館中道場を訪れました。本事業は武道学園への入学促進を図るとともに、東京都の補助を得て建物増改修工事を実施した日本武道館中道場を活用し、都民還元事業として広く都民（都内通勤・通学者を含む）を招待して、武道への理解と発展に資することを目的に行われました。

体験会では岡林俊雄講師による空手道の説明、荒川尊祐講師による模範演武の後、空手道の突き、蹴り、受け、形を行いました。参加者たちは空手道の楽しさを味わいながら汗を流しました。



全員で前蹴り「えいっ」



岡林講師が空手道の概要
を説明





四股立ちに挑戦



荒川講師による模範演武



まずはグーの握り方から



ばぶー



しっかり拳が握れたかな？



【講師】

岡林俊雄（全日本空手道連盟公認八段）
 荒川尊祐（全日本空手道連盟公認七段）
 町田直和（全日本空手道連盟公認五段）
 戸谷和弘（全日本空手道連盟公認五段）
 渡部正人（全日本空手道連盟公認三段）