

## 平成 25 年度中学校武道授業（相撲）指導法研究事業



DVD を視聴しての研究（長野県本曾町立福島中学校実践例）

平成 25 年度中学校武道授業（相撲）指導法研究事業〔主催：（公財）日本武道館、（公財）日本相撲連盟、後援：文部科学省〕は平成 25 年 11 月 8 日（金）～ 10 日（日）までの 2 泊 3 日の日程で、日本武道館研修センター（千葉県勝浦市）において実施された。

平成 24 年 11 月に実施された第 3 回の同研究事業に引き続き、研究者（6 名）・事務局（2 名）のみで行った。その中で今回は付参加となる上村裕一研究者は、長野県本曾町立福島中学校において実際に授業で相撲を取り入れており、その実践経験を生かし、改定版の『指導の手引き・DVD』を基に生徒に対して無理のない授業作りができるかを徹底した検討協議が行われた。

開講式では、初めに（公財）日本武道館 吉川英夫振興部長より、全国の中学校の保健体育授業

で現在約 400 校採用されている。必修化の授業では相撲をそのまま教えるのではなく、教材化した「相撲」を取り扱い、安全で楽しく効果のあがる授業作りをお願いしたい旨主催者挨拶があった。続いて、前回に続き本事業の座長を務める（公財）日本相撲連盟 桑森真介中学校相撲授業指導法研究委員長より、今回で 3 回目となる。初版の『指導の手引き・DVD』は急いで作製したためミスが多かった。今回配付した二版の『指導の手引き・DVD』は初めて相撲の授業を行う先生や生徒に分かりやすく作製した。全国で相撲の採用率は 5% で、さらに広めて 10% を目標としている。またこの研究事業で改めて研究協議を進めていきたい旨の挨拶があった。

続いて、研究者・事務局の紹介をした後、3 日間のスケジュールを確認し、初日の研究協議に入った。



（公財）日本武道館 吉川英夫振興部長



（公財）日本相撲連盟 桑森真介 指導法研究委員長

### ◆1日目(11月8日)指導法研究事業

相撲の手引き・DVD〔改定版〕のポイント説明および新たな安全小冊子の修正点の読み合わせをし、相撲の特徴や、指導上の注意点など写真をまじえてより分かりやすくした旨の報告がなされた。続いてDVDの視聴をし、改定版は歴史を盛り込み生徒に歴史から学んでもらえるようにした。



生徒に興味を持ってもらうための歴史DVD

### ◆2日目(11月9日)授業実践報告

上村研究者：長野県木曾町立福島中学校での実践例の報告が行われ、福島中学校の生徒は町民相撲大会があり、幼少期のころから相撲になじんでいるため、まわしを付けなくても簡易試合を行っている。教育的な配慮からまわし、簡易まわし等(用具)にあまり負担をかけられないので柔道の帯でも相撲は取れる。また、生徒が技能を学習する際にはこのように試行錯誤をしながら教員が助言や支援をし、学びが成り立つというのは相撲ならではの点ではないか。生徒自信が試行し、気づき、新たな課題を見つけられるというスパイラル型の学習ができるのは相撲の強みではないかと思うと報告した。

### ◆具体的な指導法に関する研究協議

堀内研究者：山梨県忍野町中学校での実践の視聴と研究協議



堀内研究者の発表風景

協議内容：授業をするにあたりどのような工夫をしているか。授業導入時は中学校相撲大会や他の学校での授業風景を視聴させ相撲に対する先入観を和らげる。生徒はテレビで見ている裸の相撲をイメージしているため。また、女子の場合は…長袖、長ズボンで授業を行い、簡易試合まで出来るようになった。あまり抵抗はなかった。

松浦研究者(外部指導者)の私立鎌倉女学院中学校での実践

#### ①目標は何か。

相撲の楽しさや喜びを味わうとともに、生涯にわたり武道(スポーツ)にしたしむ基礎体力と身体感覚を養う。

#### ②全性について

ア：専用の土俵や簡易土俵が無い場合、マットを引きつめての授業のため、特にマットの繋ぎ目や、ズレ防止等に注意する。

イ：人数が多いのでグループにし、二人一組になり互いにチェックをし、遊ばないようにする。

### ◆3日目(11月10日)

安藤研究者は3日間充実した研究事業が行われた。特に改定版とDVDがより分かりやすく保健体育の授業に役立つ物が作製でき、全国の中学校で1校でも多く授業で取り入れてもらいたいと総括があり研究事業の全てを終了した。



#### ◇研究者

桑森真介(日本相撲連盟医科学委員会、明治大学教授)

安藤均(長野県木曾福島小学校 教諭)

堀内弥(山梨県富士吉田市明見中学校 教諭)

満留久摩(東京都立足立新田高等学校 教諭)

松浦綾乃(公財)静岡県体育協会 静岡県武道館

上村裕一(長野県木曾町立福島中学校 教諭)

村田安啓(東京都相撲連盟、成城高等学校 教諭)

◇(公財)日本相撲連盟事務局

高橋英夫(事務長)

◇(公財)日本武道館事務局 (順不同・敬称略)