

# 平成 25 年度中学校武道授業(なぎなた)指導法研究事業



平成 25 年度中学校武道授業(なぎなた)指導法研究事業〔主催＝(公財)日本武道館・(公財)全日本なぎなた連盟・日本武道協議会、後援＝文部科学省、協力＝勝浦市立北中学校〕は平成26年1月17日～19日の3日間、千葉県勝浦市の日本武道館研修センターにおいて実施された。

本研究事業は、今年度で2年振り3回目を数え、研究協力者の勝浦市北中学校生徒12名(男子5名、女子7名)の協力を得て、モデル授業の実践を行い、より効果的な指導法を研究する目的で行われた。

## ■1日目(1月17日)



三藤芳生  
日本武道館理事・事務局長

開講式では畠瀬美佐子(公財)全日本なぎなた連盟専務理事が実り多い事業にしたいと抱負をのべ、続いて、三藤芳生日本武道館理事・事務局長が主催者

挨拶を行った。「必修化2年目を迎え初年度は大きな事故の報告もなく順調なスタートを切った。なぎなたの採用校が58校と増加傾向にある。今後もなぎなたのすばらしさ、在り方を全国へ伝え、より一層の採用校増加、ひいてはなぎなた人口の増加を期待する」と述べた。

引き続き行われた検討協議ではモデル授業の役割分担・授業内容を中心に話し合いが行われた。

安井研究者から「授業におけるなぎなたと本来のなぎなたは違う。最低限のルール(なぎなたの刃部は絶対に持たない等)のみ設定し、楽しい授業の実施をしてもらいたい」

と教師自身がなぎなた授業を楽しめる方法は何かを検討していきたいと意気込みを伝えた。

八木かよ子研究者からは「外部指導者の協力を得ながら実際に授業を行っているが、何が正しいのか、どこが悪いのか不安ばかり」と現状報告があった。これに対し、畠瀬専務理事からは「生徒に対する言葉の伝わり方は生徒の反応を注意して見るのが重要。指導者の一方通行で終わらないように」と助言した。学校現場の状況に対し、指導者一人一人が授業内容を工夫し、自分自身が生徒と一緒に楽しめる指導案が必要と共通認識をもたうえで意見交換がなされるなど、初日から熱のこもった検討協議が行われ、初日の日程を終了した。



安井みどりの研究者



指導法の研究協議

## ■2日目 (1月18日)



初日に検討した指導案を中学校生徒（勝浦市立北中学校 12名）の協力を得てモデル授業を実施した。

1時間目は八木研究者と阿部研究者がそれぞれ体育教諭、外部指導者という役割で授業を担当した。なぎなたの部位の名称、礼法、基本動作（中段の構え、八相の構え、足さばき）を中心に授業を展開した。

2時間目は大沼研究者（教諭）、西村研究者（外部指導者）、田村研究者（外部指導者）の3名で役割分担しモデル授業を実施した。『生徒と一緒に授業を楽しむ』を重視し、1時間目に習得した「しかけ、応じの基本動作」をチーム対抗で競うリレーを実践した。外部指導者役の2人研究者がそれぞれのチームのサポートに入り、途中で動作の止まってしまった生徒への指導を行っていた。最後の走者には全員から自然と拍手が起る場面も見られ、授業を通して一体感が生まれた。

授業終了後の中学生の感想（アンケート結果）では「説明がわかりやすかった」、「なぎなたを楽しめた」、「もう一度やりたい」、「実際の試合を見てみたい」など前向きな回答が多かった。

午後はモデル授業を振り返り、前日検討協議のなかで出ていた『なぎなたを楽しむ』という目標は達成できたのではと研究者全員が充実した表情で2日目の日程を終了した。

## ■3日目 (1月19日)

最終日は2日間を通してのまとめを行った。特に前日のモデル授業を行ったことが大きく取り上げられた。ひとつひとつの説明を生徒にいかにわかりやすく伝えていくか、手引き

を作成した時のように原点に戻って専門用語の多用を避けるなど教育現場にあった表現を検討した。

また、会場を移し、体を動かしながら、どのような表現を使用することで生徒に動作の理解をさせるか教員の動作の詳細を検討し3日間の研究協議を終了した。

閉講式では畠瀬専務理事が「私自身、初参加でしたがこの3日間で皆さんのなぎなたに対する熱心な姿勢、色々な疑問があることがわかった。しかし、わかっただけで終わるのではなく、個人でやれること、なぎなた連盟としてやっていくことが見えた気がする。今後は課題解決しながら中学校の授業で必要な事は何かを検討していきたい。より良くするために努力していきたい」と講評を述べ、3日間の研究事業を締めくくった。

### ◇研究者

安井みどり（全日本なぎなた連盟 指導委員長）

西村 美香（一戸町一戸中学校 外部講師）

阿部 清子（館林市多々良中学校 外部講師）

八木かよ子（松山市立北条南中学校 教諭）

大沼 愛奈（山形市高楯中学校 非常勤講師）

田村 雅世（奈良市立一条高等学校 教諭）

### ◇連盟事務局

畠瀬美佐子（全日本なぎなた連盟 専務理事）

田室美知子（全日本なぎなた連盟 事務局長）

◇日本武道館事務局 2名

（敬称略・順不同）

