

## 第40回全国高等学校・中学校剣道（部活動）指導者研修会



平成29年1月4日～6日の3日間、日本武道館研修センター（千葉県勝浦市）において第40回全国高等学校・中学校剣道（部活動）指導者研修会〔主催＝（公財）日本武道館・（一財）全日本剣道連盟、（公財）全国高等学校体育連盟剣道専門部、（公財）日本中学校体育連盟剣道競技部、後援＝スポーツ庁、全国都道府県教育長協議会、全国市町村教育委員会連合会、千葉県教育委員会〕が全国から149名（高体連90名・中体連59名）の参加者を得て開催された。

### ■1日目（1月4日）

開講式では臼井日出男（公財）日本武道館理事長に続き、竹村恭一（公財）全国高等学校体育連盟剣道専門部部長、矢部勇介（公財）日本中学校体育連盟剣道競技部部長が主催者挨拶を行った。

開講式後は、岩崎由純（一般財団法人日本ペップトーク普及協会代表理事）特別講師が教養講座「ペップトーク『やる気を引き出す魔法の言葉』」を行った。「Pep」は英語で、元気、活気、活力という意味で、「Pep talk」とは選手、生徒、部下などを励ますのに監督やコーチなど指導者が試合（本番）前に使う「激励のショートスピーチ」のこと。ペップトークには「短い・分かりやすい・肯定的な言葉を使う・魂を揺さぶる・人をその気にさせる」という特徴がある。「ポジティブ語」とはポジティブな言葉がけのことで、相手とイメージの共有をする言葉選びをし、可能な限り肯定的な

表現にすることが大事。「とらえ方変換」は事実のとらえ方を変え、別の表現に言い換える。「してほしい変換」では、してほしいことをそのまま伝えるようにします。

言葉の変換例として

サボるな → しっかりやろう

ポケットとするな → 集中しよう

廊下を走るな → 廊下は歩こう

などがあります。

目的語を先に言う日本語の特徴により「ミスをするな」と言われても、印象が強い「ミス」をイメージしてしまいます。イメージの世界には否定語はなく、主語や述語は曖昧になってしまいます。相手にはポジティブな言葉で「して欲しい」ことを伝え、成功をイメージしてもらうよう心がけてくださいと受講者に語りかけながら講義した。



### ■2日目（1月5日）

午前中は研修センター大道場（AB班）、国際武道大学2号館（CD班）・7号館（E班）のそれぞれの会場において担当講師より日本剣道

形並びに木刀による剣道基本技稽古法の解説がなされた。



午後からは全員が審判法や大会運営についての実践法を5班(高体連3班、中体連2班)に分かれ班別研修した。



夕食後には高体連・中体連別研修会が行われ、現状報告と指導者の心構えについて共通理解を図った。

**高体連**：全国大会・選抜大会の運営を中心に話し合いがなされた。土屋勝講師から全国大会(インターハイ・選抜大会)での電光掲示板表示試験導入の視察報告では「システム構築

は順調にきているが不測の事態に対応する準備も必要である。表示方法について、今後より見やすいものに改善していきたい」と本格導入に向け、意気込みを述べた。また、全国選抜大会参加校数の増加に係る取組については、今年度大会より増やす参加枠をどのように決めるか土崎祐一郎助講師より「案として①当該年度インターハイベスト16に入った都道府県を対象とする方法と②当該年度インターハイベスト8に入った都道府県、当該年度インターハイ予選参加校数上位8都道府県による分配方法の2案が提案された。今年度に関しては①案で行うことが決定しているが、これは暫定的であり、今後については今年5月の全国専門委員会議にて決定を目指している」と報告があった。引き続き指導者資質の向上をテーマに体罰等再発防止について再確認を行った。

**中体連**：江島良介講師が「部活動指導にあたって」をテーマに、自身が実践してきた指導に対する心構えを伝えた。「剣道を通じての人づくりを心掛けて指導することが大切であり、勝利至上主義に陥ってはいけない。指導者として、常に勉強し、指導方法の創意工夫をする。それが出来なくなった時が監督を辞める時だと思う。生徒には自分の熱い思いを訴えかけ、剣道を好きにさせることが大事である」と述べた。

### ■3日目(1月6日)

教養講座では、吉崎勝講師から指導の考え方や部活動内のみならず日常生活での剣道に対する意識付けについて次のようにアドバイスを送った。「全人的教育の一環ととらえ、単に技術の向上や試合に勝つための指導ではないことを指導者と生徒が共通理解していることが大切です。特に指導者の姿勢(取り組み)は重要です。常に自ら学ぶ努力をし、より良い指導法の工夫をしてください。生徒の良いところを見つけるよう努めて意識し、日常生活でも信頼を得られる態度で接してください」

その後、実技研修、閉講式を行い、3日間の全日程を終了した。