

# 第2回外国人留学生等対象国際武道文化セミナー

## 日程表

| 3月6日（金）   | 3月7日（土）   | 3月8日（日）   |
|---|---|---|
| <p>7:00 —</p>   | <p>7:00 —</p> <p style="text-align: center;">朝食<br/>【食堂】</p>  | <p>7:00 —</p>   |
|   | <p>8:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩・移動</p>  | <p>8:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩・移動</p>  |
|   | <p style="text-align: center;">30</p>   | <p style="text-align: center;">20</p>   |
|   | <p>9:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>講師模範演武</b><br/>＜演武60分＋質疑30分＞<br/>【大道場】</p>  | <p>9:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>体験武道⑦</b><br/>＜質疑を含めて40分＞</p>   |
|   | <p>10:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩・移動</p>   | <p>9:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩・移動</p>  |
|   | <p style="text-align: center;">15</p>   | <p style="text-align: center;">15</p>   |
|   | <p>11:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>講義②</b><br/>「<b>武道と禅</b>」<br/><b>平井 正修</b><br/>＜講義30分＋実技40分＋質疑20分＞<br/>【第一研修室⇒大道場】</p>           | <p>10:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩・移動</p>   |
|   | <p>12:00 —</p> <p style="text-align: center;">昼食・休憩<br/>【食堂】</p>  | <p>10:00 —</p> <p style="text-align: center;">55</p> <p style="text-align: center;">10</p>  |
| <p>12:00 —</p> <p style="text-align: center;">受付</p>  | <p style="text-align: center;">45</p>   | <p>11:00 —</p> <p style="text-align: center;">50</p>  |
|   | <p>13:00 —</p> <p style="text-align: center;">記念撮影<br/>移動</p>   | <p>11:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩・移動</p>   |
|   | <p style="text-align: center;">40</p> <p style="text-align: center;">50</p>   | <p style="text-align: center;">15</p>   |
|   | <p>13:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>講義③</b><br/>「<b>文武両道</b>」<br/>～筆禪道にチャレンジ～<br/><b>横田 寛敦</b><br/>＜講義30分＋実技40分＋質疑20分＞<br/>【大道場】</p> | <p>12:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>閉講式</b></p> <p style="text-align: center;">解散</p>  |
| <p>13:30 —</p> <p style="text-align: center;"><b>開講式</b><br/>【第一研修室】</p>  | <p>13:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩・移動</p>   | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>勝浦駅発外房線（上り）<br/>時刻表</p> <p>13:26 千葉行</p> <p>14:21 千葉行</p> <p>14:36 特急・東京行</p> </div> |
| <p>14:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>講義①</b><br/>「<b>武道の歴史と魅力</b>」<br/><b>三藤 芳生</b><br/>＜講義60分＋質疑20分＞<br/>【第一研修室】</p> | <p>14:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩・移動</p>   |   |
| <p>15:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩</p>  | <p>15:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>体験武道③</b><br/>＜質疑を含めて40分＞</p>  |   |
| <p>16:00 —</p> <p style="text-align: center;">DVD視聴「日本の武道」<br/>【第一研修室】</p>  | <p>15:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩・移動</p>   |   |
| <p>16:00 —</p> <p style="text-align: center;">オリエンテーション【第一研修室】</p>  | <p>16:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>体験武道④</b><br/>＜質疑を含めて40分＞</p>  |   |
| <p>17:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>体験武道①</b><br/>＜質疑を含めて40分＞</p>  | <p>16:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩・移動</p>   |   |
| <p>17:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩・移動</p>   | <p>16:00 —</p> <p style="text-align: center;">20</p> <p style="text-align: center;">35</p>  |   |
| <p>18:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>体験武道②</b><br/>＜質疑を含めて40分＞</p>  | <p>17:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>体験武道⑤</b><br/>＜質疑を含めて40分＞</p>  |   |
| <p>18:00 —</p> <p style="text-align: center;">入浴・休憩</p>   | <p>17:00 —</p> <p style="text-align: center;">休憩・移動</p>   |   |
| <p>19:00 —</p> <p style="text-align: center;">夕食<br/>【食堂】</p>   | <p>17:00 —</p> <p style="text-align: center;">15</p> <p style="text-align: center;">30</p>  |   |
| <p>20:00 —</p> <p style="text-align: center;">自由研修</p>  | <p>18:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>体験武道⑥</b><br/>＜質疑を含めて40分＞</p>  |   |
|   | <p>18:00 —</p> <p style="text-align: center;">入浴・休憩</p>   |   |
|   | <p>19:00 —</p> <p style="text-align: center;"><b>懇親会</b><br/>＜90分＞<br/>【食堂】</p>   |   |
|   | <p>20:00 —</p> <p style="text-align: center;">30</p>  |   |

※都合により、事前の告知なく内容を変更する場合があります。