

第45回全国高等学校・中学校剣道（部活動）指導者研修会  
実施内容・日程表

1回目（東日本）

2回目（西日本）

|       | 1月4日（火）                       |       | 1月5日（水）                                    |
|-------|-------------------------------|-------|--|
|       |                               |       | 起床   |
|       |                               | 6:00  | 準備体操・朝稽古                                   |
|       |                               | 7:00  | 朝食<br>(清掃し、部屋を空ける)                         |
|       |                               | 8:30  | 実技指導法<br>【大道場】                             |
|       |                               | 9:40  | 休憩   |
|       |                               | 9:50  | 実技研修<br>【大道場】                              |
|       |                               | 10:40 | 閉講式準備                                      |
|       |                               | 10:50 | 閉講式<br>【大道場】                               |
|       |                               | 11:20 | 解散   |
| 13:00 | 受付                            |       | <b>勝浦駅発時刻表</b><br><br>12:07 特急<br>13:02 各停 |
| 14:00 | 記念撮影                          |       |  |
| 14:10 | 開講式〔第一研修室〕                    |       |  |
| 14:40 | 教養講座<br>特別講師：香田 郡秀<br>【第一研修室】 |       |  |
| 15:40 | 休憩                            |       |  |
| 15:50 | 審判法<br>【大道場】                  |       |  |
| 17:00 | 休憩                            |       |  |
| 17:10 | 実技研修<br>【大道場】                 |       |  |
| 18:00 | 夕食・入浴                         |       |  |
| 20:00 |                               |       |  |

|       | 1月5日（水）                       |       | 1月6日（木）                                    |
|-------|-------------------------------|-------|--|
|       |                               |       | 起床   |
|       |                               | 6:00  | 準備体操・朝稽古                                   |
|       |                               | 7:00  | 朝食   |
|       |                               | 8:30  | 実技指導法<br>【大道場】                             |
|       |                               | 9:40  | 休憩   |
|       |                               | 9:50  | 実技研修<br>【大道場】                              |
|       |                               | 10:40 | 閉講式準備                                      |
|       |                               | 10:50 | 閉講式<br>【大道場】                               |
|       |                               | 11:20 | 解散   |
| 13:00 | 受付                            |       | <b>勝浦駅発時刻表</b><br><br>12:07 特急<br>13:02 各停 |
| 14:00 | 記念撮影                          |       |  |
| 14:10 | 開講式〔第一研修室〕                    |       |  |
| 14:40 | 教養講座<br>特別講師：香田 郡秀<br>【第一研修室】 |       |  |
| 15:40 | 休憩                            |       |  |
| 15:50 | 審判法<br>【大道場】                  |       |  |
| 17:00 | 休憩                            |       |  |
| 17:10 | 実技研修<br>【大道場】                 |       |  |
| 18:00 | 夕食・入浴                         |       |  |
| 20:00 |                               |       |  |

※都合により、内容を変更する場合がございます。