

# 第11回全国弓道指導者研修会 実施内容・日程表

| 日付<br>時間 | 2月17日(金)                              | 2月18日(土)                  | 2月19日(日)  |
|----------|---------------------------------------|---------------------------|---|
| 午<br>前   | 6                                     |                           | 6:00  |
|          |                                       |                           | 起床  |
|          | 7                                     |                           | 6:30  |
|          |                                       |                           | 起床  |
|          | 8                                     |                           | 7:00  |
|          |                                       | 準備体操<br>会場設営<br>【大道場・弓道場】 | 7:30  |
|          | 9                                     |                           | 朝食・休憩・準備  |
|          | 10                                    |                           | 8:30  |
|          |                                       | 初心者指導法<br>【第一研修室】         | 8:45  |
|          | 11                                    |                           | 9:30  |
|          |                                       | 目的別研修<br>(班別研修)           | 10:00   |
|          | 午<br>後                                | 12                        |   |
|          |                                       |                           | 特別演武【大道場】                                       |
| 13       |                                       |                           | 10:50   |
|          |                                       |                           | 会場撤去作業  |
| 14       |                                       |                           | 11:00   |
|          |                                       |                           | 閉講式【大道場】  |
| 15       |                                       |                           | 12:00   |
|          |                                       |                           | 解 散<br>(12:06発 特急わかしお12号)<br>(14:36発 特急わかしお14号) |
| 16       |                                       | 12:30                     | 12:00   |
|          |                                       | 受 付<br>(13:30まで)          | 昼 食   |
| 17       |                                       | 13:30                     | 13:00   |
|          |                                       | 準 備                       | 休 憩 (準 備)                                       |
| 18       | 13:50                                 | 13:30                     |   |
|          | 記念撮影【大道場】                             | 目的別研修<br>(班別研修)           |   |
| 19       | 14:00                                 |                           |   |
|          | 開講式【第一研修室】                            |                           |   |
| 20       | 14:30                                 |                           |   |
|          | 中学校武道必修化指導書<br>武道編DVD視聴               |                           |   |
| 21       | 15:00                                 |                           |   |
|          | 講 演<br>特別講師<br>【第一研修室】                |                           |   |
| 22       | 16:30                                 |                           |   |
|          | 弓具・射法八節解説<br>【第一研修室】                  | 17:00                     |   |
| 23       | 17:15                                 |                           |   |
|          | グループディスカッション<br>検討・協議 ⇒ 発表<br>【第一研修室】 | 18:00                     |   |
| 24       |                                       | 18:30                     |   |
|          |                                       | 休 憩                       |   |
| 25       | 19:00                                 | 18:30                     |   |
|          | 夕食・休憩                                 | 夕食・休憩                     |   |
| 26       | 20:00                                 | 19:30                     |   |
|          | 入浴                                    | 入浴                        |   |
| 27       | 21:00                                 | 21:00                     |   |
|          | 消灯                                    | 消灯                        |   |

※都合により日程・時間・内容を変更する場合があります。