

第5回外国人留学生等対象国際武道文化セミナー 日程表

3月3日（金）		3月4日（土）		3月5日（日）	
		7:00	起床	7:00	起床
		30		30	
		8:00	朝食	8:00	朝食
		30		15	休憩
		9:00	休憩	30	参加者意見発表 ＜60分＞
		9:00	体験武道②	30	休憩
		30	休憩	50	講義③ 「 武道と禅 」 平井 正修 ＜質疑を含め90分＞
		45	体験武道③	10:00	
		15	休憩	11:00	
		30	講義② 「 文武両道 」 ～ 筆禪道にチャレンジ ～ 横田 寛敦 ＜質疑を含め90分＞	20	閉講式
		11:00		40	解散
		12:00	記念撮影	12:00	
		10	昼食・休憩		
		13:00			
		13:00	昼食		
		20			
		13:00	参加者受付		
		40	体験武道④		
		14:00	休憩		
		14:00	開講式		
		50	講義① 「 山岡鉄舟と 嘉納治五郎の武道論 」 大保木輝雄 ＜質疑を含め80分＞		
		10	体験武道⑤		
		15:00	休憩		
		20	体験武道⑥		
		35	休憩		
		50	講師模範演武 ＜質疑を含め90分＞		
		16:00	休憩		
		16:00	体験武道⑦		
		30	休憩		
		50	体験武道⑧		
		17:00	休憩		
		20	体験武道⑨		
		40	休憩		
		18:00	体験武道①		
		10	夕食		
		19:00	夕食		
		19:00	夕食		
		20:00	入浴		
		20:00	入浴		
		20:00	自由研修		
		20:00	自由研修		

勝浦駅発外房線（上り）
時刻表
11:00東京→**12:28**勝浦
11:02東京→**13:12**勝浦（各停）

勝浦駅発外房線（上り）
時刻表
12:06 特急・東京行
13:03 千葉行
14:01 千葉行
14:36 特急・東京行

※都合により、内容を変更する場合があります。