

第8回外国人留学生等対象国際武道文化セミナー

日程表(案)

3月6日 (金)		3月7日 (土)		3月8日 (日)	
		7:00	朝食 【食堂】	7:00	朝食 【食堂】
		8:00	休憩・移動	8:00	休憩・移動
		20	休憩・移動	20	休憩・移動
		9:00	体験武道③ <質疑を含めて40分> A班: B班: C班:	9:00	参加者意見発表 <80分> 【第一研修室】
		15	休憩・移動	40	休憩・準備
		10:00	体験武道④ <質疑を含めて40分> A班: B班: C班:	10:00	講義(2) 「武道の教えは『争わない』こと」 植原 吉朗 <講義60分+質疑20分> 【第一研修室】
		55	休憩・移動(30分)	20	閉講式
		25	休憩・移動	30	解散
		11:00	体験武道⑤ <質疑を含めて40分> A班: B班: C班:	11:00	
		5	休憩・移動	12:00	
		20	休憩・移動		
		12:00	体験武道⑥ <質疑を含めて40分> A班: B班: C班:		
		15	記念撮影		
			昼食・休憩 【食堂】		
13:00	参加者受付	13:00			
14:00	移動	14:00	講義(1) 「武道と禅」 平井 正修 <講義60分+質疑20分> 【第一研修室】		
14:20	開講式 【大道場】				
14:35	オリエンテーション【大道場】				
15:00	講師模範演武 <演武 各8分×9武道=72分+予備8分> 【大道場】	15:00	休憩・移動		
16:00	休憩・移動	16:00	体験武道⑦ <質疑を含めて40分> A班: B班: C班:		
16:10	休憩・移動	16:10	休憩・移動		
16:20	体験武道① <質疑を含めて40分> A班: B班: C班:	16:20	体験武道⑧ <質疑を含めて40分> A班: B班: C班:		
16:30	休憩・移動	16:30	休憩・移動		
16:40	休憩・移動	16:40	休憩・移動		
16:50	休憩・移動	16:50	休憩・移動		
17:00	休憩・移動	17:00	体験武道⑨ <質疑を含めて40分> A班: B班: C班:		
17:05	休憩・移動	17:05	休憩・移動		
17:15	体験武道② <質疑を含めて40分> A班: B班: C班:	17:15	休憩・移動		
17:45	入浴・休憩	18:00	入浴・休憩		
18:00		18:00			
19:00	懇親会 <90分> 【食堂】	19:00	夕食 【食堂】		
20:00		20:00			
20:30			自由研修		
21:00		21:00			

※都合により、内容を変更する場合があります。

勝浦駅発外房線（上り）日曜
時刻表

12:07 特急・東京行
13:01 上総一ノ宮行
13:56 上総一ノ宮行
14:37 特急・東京行

勝浦駅発外房線（上り）土曜
時刻表

16:07 特急・東京行
16:42 特急・新宿行
17:10 特急・東京行
17:17 上総一ノ宮行
18:09 特急・東京行
18:19 上総一ノ宮行
18:58 上総一ノ宮行