

第8回外国人留学生等対象国際武道文化セミナー

日程表(案)

3月6日（金）		3月7日（土）		3月8日（日）	
		7:00		7:00	
			朝食 【食堂】		朝食 【食堂】
		8:00	休憩・移動	8:00	休憩・移動
		20	体験武道③ ＜質疑を含めて40分＞	20	参加者意見発表 ＜80分＞ 【第一研修室】
		9:00	A班: B班: C班:	9:00	
		15	休憩・移動	15	
			体験武道④ ＜質疑を含めて40分＞		
		10:00	A班: B班: C班:	10:00	休憩・準備
		55	休憩・移動(30分)		
		25	体験武道⑤ ＜質疑を含めて40分＞		講義(2) 「武道の教えは『争わない』こと」 植原 吉朗 ＜講義60分＋質疑20分＞ 【第一研修室】
		11:00	A班: B班: C班:	11:00	
		5	休憩・移動	20	
		20	体験武道⑥ ＜質疑を含めて40分＞	30	閉講式
		12:00	A班: B班: C班:		解散
		15	記念撮影	12:00	<div> 勝浦駅発外房線（上り）日曜 時刻表 12:07 特急・東京行 13:01 上総一ノ宮行 13:56 上総一ノ宮行 14:37 特急・東京行 </div>
13:00	参加者受付	13:00	昼食・休憩 【食堂】		
		15			
50	移動		講義(1) 「武道と禅」 平井 正修 ＜講義60分＋質疑20分＞ 【第一研修室】		<div> 勝浦駅発外房線（上り）土曜 時刻表 16:07 特急・東京行 16:42 特急・新宿行 17:10 特急・東京行 17:17 上総一ノ宮行 18:09 特急・東京行 18:19 上総一ノ宮行 18:58 上総一ノ宮行 </div>
14:00	開講式 【大道場】	14:00			
20	オリエンテーション【大道場】	35	休憩・移動		
35			体験武道⑦ ＜質疑を含めて40分＞		
15:00	講師模範演武 ＜演武 各8分×9武道=72分＋予備8分＞ 【大道場】	15:00	A班: B班: C班:		
		40	休憩・移動		
55	休憩・移動	16:00	体験武道⑧ ＜質疑を含めて40分＞		
10	体験武道① ＜質疑を含めて40分＞	55	A班: B班: C班:		
	A班: B班: C班:	35	休憩・移動		
50	休憩・移動	50	体験武道⑨ ＜質疑を含めて40分＞		
17:00	体験武道② ＜質疑を含めて40分＞	17:00	A班: B班: C班:		
5	A班: B班: C班:	30			
45		18:00	入浴・休憩		
18:00	入浴・休憩				
19:00		19:00	夕食 【食堂】		
	懇親会 ＜90分＞ 【食堂】	20:00	自由研修		
20:00					
30					
21:00		21:00			

※都合により、内容を変更する場合があります。