

# 武道の理念

武道は、武士道の伝統に由来する我が国で体系化された  
武技の修練による心技一如の運動文化で、柔道、剣道、弓  
道、相撲、空手道、合気道、少林寺拳法、なぎなた、銃剣  
道を修練して心技体を一体として鍛え、人格を磨き、道徳  
心を高め、礼節を尊重する態度を養う、国家、社会の平和  
と繁栄に寄与する人間形成の道である。

平成二十年十月十日制定

日本武道協議会