

# 年頭に武道の隆盛を願う

令和7年鏡開き式・武道始め



大將軍・玉澤徳一郎日本武道館理事による鏡開き

日本武道館主催の新春恒例行事である令和7年鏡開き式・武道始めが、成人の日の1月13日に日本武道館で開催された。当日は、武道関係者、武道愛好家など1764名が参加し、鏡開き式と武道始めのほか、鎧着初め、武道9種目の模範演武が行われた。

また、同式の席上で、日本武道協議会の武道功労者・武道優良団体表彰式が行われ、功労者10名、優良団体9団体が表彰された。

開会式では、主催者を代表して高村正彦日本武道館会長が挨拶を述べた。

「新年明けましておめでとうござい  
ます。今年も多くの武道団体、そして  
武道関係者のご参集を得て、鏡開  
き式と武道始めを挙行できますこと  
を、大変ありがとうございます。

本行事とともに成功させ、今年も  
武道の振興のために互いに努力する  
ことを誓い合い今日を過ごされます  
よう、皆様にお願ひ申し上げます」  
続いて、寺門成真スポーツ庁次長  
が来賓祝辞を述べた。

「今日、武道は子どもから高齢者に





酒樽を開く副将軍。右が栗原茂夫全日本空手道連盟副会長、左が日野廣生日本甲冑武具研究保存会専務理事



来賓祝辞  
寺門成真スポーツ庁次長



主催者挨拶  
高村正彦日本武道館会長

至るまで幅広い年齢層で多くの方々  
に親しまれ、国内はもとより海外に  
も広く普及・発展していることは誠  
に喜ばしい限りです。

本日は古式に則った鎧着初めをは  
じめ、鏡開き式、模範演武、武道始  
めなど我が国の伝統文化を継承する  
観点でも大変に意義深い行事が執り  
行われます。年頭を飾るこの行事  
が、今年一年の我が国における武道  
振興の大きな力になることを心より  
願っております

来賓紹介の後、日本武道協議会の  
令和6年度武道功労者・武道優良団  
体の表彰式が行われ、高村正彦日本  
武道協議会会長から功労者10名に表  
彰状と功労章（メダル）、優良団体  
の代表者9名に表彰状が授与され  
た。（10ページ）

表彰式後、場内は暗転し「鎧着初  
め・鏡開き式」へと移った。

本年は玉澤徳一郎日本武道館理事  
が大將軍、栗原茂夫全日本空手道連  
盟副会長、日野廣生日本甲冑武具  
研究保存会専務理事が副将軍に扮し  
た。三献の儀（出陣、凱旋などで行  
われる酒を飲む儀式）を行った後、  
大將軍が神前で誓いの詞を奉読。続

いて、大將軍が大道場中央に置かれ  
た鏡餅を木槌で勢よく打ち砕き、  
副将軍が鏡樽を開くと、会場から大  
きな拍手が湧き起こった。

帰陣した大將軍、副将軍が兜を被  
る。大將軍が出陣に先立つて扇を振  
りながら「エイ！ エイ！」と力強  
く呼びかけると全軍が「オウ！」と  
応じ、関の音が響き渡った。その後、  
太鼓の音を合図に全軍が場内を勇ま  
しく行進した。（10～11ページ）

模範演武では、川端達夫日本武道  
館理事長の挨拶の後、現代9武道の  
代表者が演武を披露。弓道の「四つ  
矢行射」を皮切りに各武道の妙技が  
披露され、渾身の演武に観客は魅了  
された。（12～13ページ）

全ての演武が終わると武道始め  
（各道稽古会が行われた。8武道（弓  
道を除く）が一斉に稽古を開始する  
と、それまでの静寂から一転して一  
生懸命稽古に励む参加者たちの声  
が大道場いっぱいに響き渡った。45分  
間の稽古が終了すると、先生に礼を  
する子どもたちや会場で記念写真を  
とる人々で賑わい、和やかな空気が  
漂う中、式は幕を下ろした。（14～  
17ページ）



▼次ページ「鎧着初め・鏡開き式」  
武道功労者・武道優良団体表彰式



## 鎧着初め・鏡開き式



○着到状の奉読  
……前軍、後軍の侍大將が着到した旨を大將軍に報告する



○三献の儀  
……大將軍が打ち鮑（あわび）、勝栗、昆布を食す



○誓いの詞……大將軍が神前で誓いの詞を奉読する



○関の声……家来一同で関の声を上げる

## 武道功労者・武道優良団体表彰式



### 武道功労者

- ▷柔 道＝山本<sup>やまもと</sup>典夫（北海道）
- ▷剣 道＝島野<sup>しまの</sup>まさひろ（大阪府）
- ▷弓 道＝飯島<sup>いひじま</sup>まさお（東京都）
- ▷相 撲＝下村<sup>しもむら</sup>かつひこ（静岡県）
- ▷空 手 道＝有竹<sup>ありたけ</sup>たかすけ（東京都）
- ▷合 気 道＝阿部<sup>あべ</sup>ほうん（大阪府）
- ▷少林寺拳法＝石井<sup>いし</sup>ひろあき（千葉県）
- ▷なぎなた＝黒星<sup>くろぼし</sup>あつこ（愛媛県）
- ▷銃 剣 道＝桑原<sup>くわばら</sup>よしき（福井県）
- ▷日本武道館＝玉澤徳一郎<sup>たまざわとくいちろう</sup>（岩手県）

### 武道優良団体

- ▷柔 道＝学校法人佐藤栄学園埼玉栄高等学校柔道部
- ▷剣 道＝全日本学校剣道連盟
- ▷弓 道＝さいたま市記念総合体育館彩弓会
- ▷相 撲＝和歌山県立和歌山商業高等学校相撲部
- ▷空 手 道＝全日本空手道連盟東北地区協議会
- ▷合 気 道＝岐阜県合気道連盟
- ▷少林寺拳法＝静岡県少林寺拳法連盟
- ▷なぎなた＝佐賀県なぎなた連盟
- ▷銃 剣 道＝高知中央高等学校銃剣道部

武道功労者の寄稿文は21～41ページ、武道優良団体の紹介は156～157ページに掲載



## ●大將軍・副將軍インタビュー

○大將軍Ⅱ玉澤徳一郎（日本武道館理事）



「甲冑は思ったよりもずつしりと重く、長く着ているとどんどん身動きが取りづらくなってきました。これを着るために昔の侍たちが鍛錬したという侍たちが鍛錬したということが実感できましたね。終わった今もまだ気が引き締まっているような心持ちです。

この平和な現代、のんびりし過ぎると平和を損ねてしまいます。国家を守るためには、昔の侍のように常に緊張感を持ち、自国を愛し、国の発展のために頑張っていかなければなりません。これからも、できるだけ多くの子どもたちに武道を学んでほしいですね。子どもたちが、この素晴らしい『武道』という文化を残し、精神を鍛錬すれば、国の平和を失うことはないと思っています」

○副將軍Ⅱ栗原茂夫（全日本空手道連盟副会長）



「伝統ある鏡開き式にて、貴重な経験をさせていただきました。やはり日本の伝統文化は素晴らしいと思う反面、日本の伝統、ひいては侍魂が年々薄れている気がします。伝統や精神がこの鎧のような形に留まらずとも、形を変えても後世に引き継がれていくことを願っています。

昨年の空手道は団体の世界大会や、第1回ワールドカップが開催され、日本の選手団が活躍しました。今年も個人戦の世界大会やアジアオリンピックなどがありませんので、連盟としても引き続き選手強化に努めてまいります」



前軍

## 鎧着初め 全軍紹介



後軍



中軍

### 【出陣者一覧】

- ▷前軍＝高橋秀彰、新井悟、佐藤誠孝、佐野良平、高橋知宏、小林聡、井坂陽一、山田詩織、岩崎結衣、穂積楓、小川一嘉、小島隆弘、北見眞幸、篠田雅夫、山本舜介、田島茉実、庄野正弘、和光龍己、渡慶次結、宮崎幸子
- ▷中軍＝玉澤徳一郎（大將軍）、栗原茂夫（副將軍）、日野廣生（副將軍）、野村ひとみ、鈴木裕介、高垣拓弥、館坂怜、菅野将喜、大野慧、中村清恭、大久保尊文、松岡論、松崎千晶、中澤正好、長嶋学、元木涼子、大竹亮輔、分藤秀明、山屋亜由里
- ▷後軍＝戸塚直史、岡田公治、宮本康司、大野思惟人、佐々木善一、新城誠、石橋菜穂実、濁川広一、佐野憲史、徳田雄太朗、寺門朋子、福戸亮、山田麻美、宝井鶴鶴、宝井琴凌、宮澤一成
- ▷列外＝菅野茂雄、山田怜門、笠井洋介、関正敏

## 模範演武



模範演武挨拶  
川端達夫日本武道館理事長







柔道



剣道



なぎなた



銃剣道

#### 【演武者一覧】

- ▷柔道＝大塚功太郎（参段）、藤大知貴（弐段）
- ▷剣道＝五十嵐清裕（錬士七段）、佐野貴紀（六段）、内藤桃子（五段）、林涼子（四段）、小谷野紗希（参段）、石井ゆりあ、林晏次郎、内藤優陽、内藤優芽、小谷野悠希
- ▷弓道＝久野弥花（錬士六段）、西田友樹（参段）、久野研太（錬士六段）
- ▷相撲＝舛田守（八段）、西郷陽裕（参段）、井ノ上豪志（参段）、児玉亮（参段）、前田哉（弐段）
- ▷空手道＝平紗枝（参段）、石橋咲織（参段）、水上千穂（参段）
- ▷合気道＝藤巻宏（七段）、伊藤眞（七段）、鈴木俊雄（六段）、藤田すみれ（四段）、有馬隼人（四段）、深浦徹也（参段）、アレクシ・セシナス（参段）
- ▷少林寺拳法＝谷聡士（大拳士六段）、中井弘佑（正拳士五段）、三枝芽衣（正拳士四段）、安藤詩絵（弐段）、上村舞（弐段）、三木幸夏（弐段）、北本光（初段）、吉良ひなた（初段）、高木瑞希（初段）、袋華純（初段）、成海滯（小拳士弐段）
- ▷なぎなた＝鈴木亘（教士）、関祐介（教士）
- ▷銃剣道＝坂元誠（教士八段）、小倉弘之（教士七段）、岩崎成希（五段）、鎌倉卓摩（参段）、森川友紀子（参段）、今澤美紗貴（参段）



# 武道始め

## 【参加団体】

▽柔道Ⅱ修徳柔道クラブ、田無警察署、TEIKA柔道クラブ、春日柔道クラブ、高道祖道場、日本武道館武道学園



## 柔道



## 【参加団体】

▽剣道Ⅱ北の丸剣友会、花畑剣友会、万世剣友会、矢口剣志会、品川平塚剣友会、平井剣友会、八武崎剣友会、日本武道館武道学園



## 剣道





▽相撲Ⅱ大田嵐相撲道場  
【参加団体】



## 相 撲



▼次ページ「武道始め（合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道）」

▽空手道Ⅱ日本空手道拳志会、白水修養会、教空会空手道場、偶成会、偶成会高木道場蒼鷹会支部、日本武道館武道学園  
【参加団体】



## 空 手 道





## 武道始め

### 【参加団体】

▽合気道Ⅱ公益財団法人合気会、日本武道館武道学園



## 合気道



### 【参加団体】

▽少林寺拳法Ⅱ一般財団法人少林寺拳法連盟、日本武道館武道学園



## 少林寺拳法





【参加団体】

▽なぎなたⅡ東京都なぎなた連盟、日本武道館武道学園



なぎなた



【参加団体】

▽銃剣道Ⅱ公益社団法人全日本銃剣道連盟



銃剣道

