

令和6年度 参加者感想 (抜粋)

本研修を通して、空手道の素晴らしさ、授業で空手道を取り扱うことのメリットを学ぶことができました。未経験者としての参加で不安もありましたが、講師の先生方のきめ細やかな指導のおかげで、基本の形や、授業の進め方等を学ぶことができました。



空手道の授業を行うための準備として参加を決めた。空手道の魅力に触れることができた3日間であったと実感している。基本の礼法や形を学び、実践したことで、授業のイメージを持つことができた。団体形演武の講習も、授業で実践できる内容で大変勉強になった。

安全で、道着も必要なく、どこでもできる空手道に魅力を感じ、授業にも取り入れたいと思いました。実際に基本の形や団体形演武を行ったとき、充実感、満足感、達成感等を、初めて空手道を経験した私が感じる事ができました。基本の指導法や学校訪問プロジェクト、中学校武道指導実践法等、実際に生徒への授業を行うときのイメージを掴みやすく、なおかつ多くの引き出しを知ることができ、非常に勉強になりました。



学校訪問プロジェクトをきっかけに初めて空手道に触れて、授業を行う中で、授業の組み立て方、楽しい空手道の授業を考えることに苦労しました。もっと深い知識で正しく伝えたいという思いで今研修に参加しました。技術の基礎から、授業の進め方、考え方など様々な知識を今研修で学ぶことができました。

指導者として空手道を教える側になり、授業を通して空手道を教えたり、小学生や中学生・高校生等に空手道を教える機会を頂いております。その中で、特に授業として教える空手道に難しさを感じていました。参加してみて、想像をはるかに上回る充実感でとても有意義な研修となりました。各都道府県で児童生徒の教育活動に取り組んでおられる先生方とコミュニケーションをとり、情報交換できたこと。講師の先生方の、すぐにも実践できる空手道の指導案・授業案の数々。学校現場に持ち帰り実践していきたいと思います。

