

# 令和7年度 全日本少年少女武道(少林寺拳法)錬成大会 実施要項

日 時	令和7年 8月9日 (土)	9:00~10:20	受 付
		9:30	開 場
		10:30まで	大道場整列
		10:50~	開 会
		15:00 (予定)	閉 会
会 場	日本武道館 〒102-8321	東京都千代田区北の丸公園2-3	
		TEL 03-3216-5100 (代)	

## ☆【注意事項】☆

### ◆ 参加拳士の変更について

- 変更可能期日:7月31日(木)まで【ご注意】8月1日(金)以降の変更は一切できません。
  - 変更可能条件:同一種目であること(他の種目への変更はできません)。  
該当種目に参加できる資格を有していること。
- ➔ 連絡先:以下、【問い合わせ先】まで メールにてご連絡ください。

### ◆ 参加拳士の取消について

- ① 7月31日(木)まで ➔ 連絡先:以下、【問い合わせ先】まで メールにてご連絡ください。
- ② 8月1日(金)~8月9日(土)の期間に取消が生じた場合 ➔ 大会当日(8月9日(土))、日本武道館の受付(中道場棟1階 相談窓口)にて、対応いたします。

### ◆ 拳士の健康管理について

睡眠不足等で体調を崩すことのないよう、大会前日は早めに休ませるなど、拳士の健康管理には万全を期してください。特に熱中症対策のため、朝食・水分は必ずとるように指導して下さい。また、大会当日、体調がすぐれない場合やけがをした場合には、近くにいるスタッフにすぐに申し出るよう、拳士にご指導ください。

救護室 ⇒ 地下2階北口

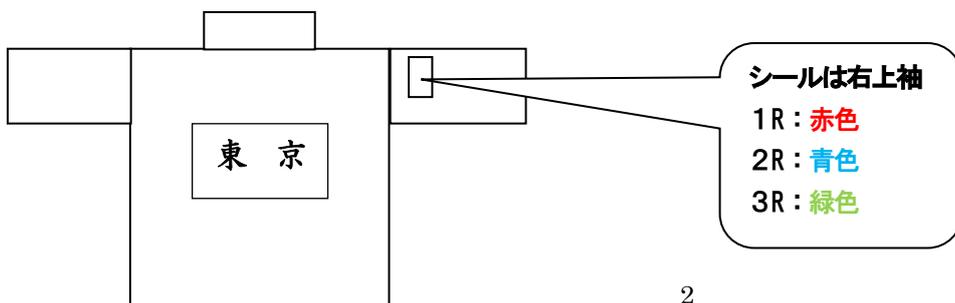
## ☆【問い合わせ先】☆

(一財)少林寺拳法連盟 全日本少年少女武道錬成大会実行委員会 担当:村瀬、川島、冲山  
〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-17-5  
TEL 03-5961-2190 FAX 03-5961-2192  
E-mail:rensei@shorinjikempo.or.jp

## タイムスケジュール(予定)および引率者連絡・注意事項

※太字部分については特にご注意下さいますようお願い致します。

予定時間	次 第	連 絡 ・ 注 意 事 項
9:00~	参加所属受付	<p><b>引率責任者へ</b></p> <p>① 受付は9:00~10:20 中道場棟1階にてお済ませください。【5ページ図1参照】                      ※中道場棟受付は大変混雑するため、<u>代表者1人の方が</u>、受付番号・所属名をお申し出ください。                      ※受付時に受け取る物                      ●大会プログラム ●出場者名簿●記念品 ●ラウンドシール等 参加拳士全員分</p> <p>② 受付終了後、警備係員の案内に従ってご入場して下さい。                      ◎<u>座席は地区ごとになります。詳しくは別紙「地区ごとの座席割り」参照。</u>                      ※貴重品は、各所属および各人が責任を持って保管してください。                      盗難事件が発生しているので、十分に注意してください。                      ◎<u>観客席の最前列は、撮影できる場所にしてあります。専有はご遠慮下さい。</u>  <u>多くの方が撮影できるよう、入れ替わりでご協力をお願い致します。</u></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>ラウンドシールについて</b></p> <p>拳士の参加する種目、ラウンド、コート、順番、座席が一目でわかるようにワッペン(ラウンドシール)で識別しているので、確認の後、<u>道衣の右上袖</u>に貼り、その上に透明の保護シールを貼って下さい。                      ※低学年の方は迷子防止のため、引率者の<u>座席番号</u>を記入して下さい。</p> </div>
9:00~ 9:30~	中道場棟1階 開場	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p><b>シールの色</b>                      1R: 赤色                      2R: 青色                      3R: 緑色</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>1 チーム ①コート No.16 小学6 級                      ○○道院拳友会 ※見本                      山田太郎                      山田花子                      座席番号 — —</p> </div>		
<p><b>参加者: 眼鏡・サポーターを着用して大会に出場される方へ → 申請書類は不要です。(昨年通り)</b>                      ※眼鏡を掛けて出場する拳士は、必ず眼鏡バンドやストッパーを使用するなど、安全面に配慮して下さい。                      ※眼鏡等の着用に起因する事故が発生した場合は、自己の責任であることを承諾して、出場しているものとします。</p>		
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">~10:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">10:45~</div>	<p>拳士着替え 拳士アリーナへ</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">集合整列</div> <p>鎮魂行</p>	<p><b>参加者へ</b></p> <p>① 参加拳士の更衣場所は<u>男子は館内座席、女子は地下2階北口(柔道場)</u>です。                      ② 拳士の荷物は座席の下などに置き、ひとりでも多くの拳士が腰掛けて見学できるよう、配慮してください。                      ③ 拳士は、10:30までに、アリーナに集合・整列してください。                      ★★★                      ★★★★★館内では、必ず下足を履いてご移動ください★★★★★                      なお、アリーナには下足袋に履物を入れて、集合してください。                      ★★★</p>



<p>開会式 10:50~</p> <p>太鼓 開会の言葉 国歌斉唱 大会会長挨拶 来賓挨拶 祝電披露 少年少女武道 優良団体表彰</p>		<p><b>引率責任者へ</b></p> <p>① 10:30までに、拳士(※稽古錬成のみ参加の拳士も含む)はアリーナへ集合して下さい。1ラウンドに参加する拳士は、大会係員がチーム別のプラカード前へ誘導します。 ※2ラウンド・3ラウンド・基本錬成のみ参加の拳士は、所属ごとにご整列ください。</p> <p><b>【6ページ図2参照】</b></p> <p>② 各所属および個人のアリーナ内での写真・ビデオ撮影は、大会進行の妨げになりますので禁止します。また、観客席での撮影は、周囲の皆様に配慮しながら撮影を行ってください。 ※大会当日は、電源を最大限に使用するため、観客席にある電源の使用はお控えください。ビデオ撮影は各自バッテリーを持参してください。</p> <p>③ トイレ等はアリーナへ集合する前に済ませるよう拳士にご指導ください。 ※トイレには、下足を履いて行くようにしてください(衛生上、裸足でのトイレの出入りは、ご遠慮ください。) ※拳士は、開会式と基本錬成で約1時間アリーナにいる状態となります。</p> <p>④ 鎮魂行では大きな声で元気に唱和できるよう、拳士にご指導ください。 ※鎮魂行では、聖句、誓願、信条を唱和します。</p> <p>⑤ 基本錬成は、「基本・単演・礼儀作法(着座・安座)」等を行います。</p>
<p>11:15~</p>	<p><b>基本錬成</b></p>	<p>連絡・注意事項</p>
<p>予定時間</p>	<p>次第</p>	<p>連絡・注意事項</p>
<p>11:33~</p>	<p>拳士退場</p>	
<p>11:43~</p>	<p>会場準備・設営</p>	<p><b>参加拳士へ</b></p>
<p>11:55~</p>	<p>拳士入場</p>	<p>① 1ラウンドに参加する拳士はアリーナで待機。 ※2・3ラウンド、基本錬成のみの参加拳士は、観客席での待機となりますので、スタッフの誘導に従ってご移動ください。</p>
<p>12:00~</p>	<p>審判団入場</p>	<p>② 各コートでは、名前を呼ばれたら、<b>元気よく返事</b>をし、演武を行ってください。 ※他の拳士の演武は、静かに見学しましょう。</p>
<p>12:05~</p>	<p><b>演武錬成</b></p>	<p>③ 審判への合掌礼は、<b>演武前に全体で行われる以外は省略</b>してください。</p>
<p>12:05~</p>	<p><b>演武錬成</b></p>	<p>④ 演武錬成に参加する拳士が遅刻した場合、参加するコートが演武発表中であれば、参加することが可能です。 ※ただし、<b>各コートの最終組が終了した時点で、棄権とみなします。</b></p>
<p>12:05~</p>	<p><b>演武錬成</b></p>	<p>⑤ 各コートの演武終了後、一定水準以上の拳士には、優秀メダルが各コートで贈られます(<b>参加証は受付時にお渡しします</b>)。</p>
<p>12:05~</p>	<p><b>演武錬成</b></p>	<p>※表彰式は行いません。</p>
<p>12:05~</p>	<p><b>演武錬成</b></p>	<p>※表彰式は行いません。</p>
<p>休憩時間</p>	<p>休憩時間</p>	<p><b>引率責任者へ</b></p>
<p>14:40~</p>	<p>全拳士アリーナへ 集合整列</p>	<p>① 昼食:休憩時間が短いため、空き時間を利用し、所属毎にお取りください。</p>
<p>14:45~</p>	<p>優秀演武披露</p>	<p>② 14:30までに、<u>拳士全員をアリーナへ所属毎に集合</u>してください。 大会スタッフが誘導します。</p>
<p>14:45~</p>	<p>招待演武披露</p>	<p>③ 優秀演武披露 及び 招待者演武披露の間、参加拳士は静かに見学するようご指導ください。</p>
<p>14:45~</p>	<p><b>招待演武披露</b></p>	<p><b>参加拳士へ</b></p>
<p>14:55~</p>	<p>審判委員長講評</p>	<p>大会係員の指示に従って行動してください。</p>
<p>14:59~</p>	<p>太鼓</p>	<p>※大会の進行・内容については、若干変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。</p>
<p>15:00</p>	<p>拳士解散(予定)</p>	

☆【対象・演武内容】☆

種 目		対 象	演武時間
規定 組演武	小学生1級の部	学年、男女不問	制限なし
	〃 2級の部		
	〃 3級の部		
	〃 4級の部		
	〃 5級の部		
	〃 6級の部		
	〃 見習い～7級の部		
自由 組演武	中学生有段の部	学年、男女不問	1分30秒～2分
	〃 段外の部		
	小学生有段の部	学年、男女不問	1分～1分30秒
規定 単独 基本 演武	小学生見習い～7級の部	学年、男女不問	制限なし
	〃 6級～5級の部		
	〃 4級の部		
	〃 3級～1級の部		
	中学生見習い、6級～4級の部	学年、男女不問	1分～1分30秒
	中学生3級～1級の部		

団体 演武	中学生の部	学年・有段・段外・男女不問	1分30秒～2分
	小学生の部	学年・有段・段外・男女不問	1分～1分30秒

※演武錬成に出場する拳士は、基本錬成にも参加すること。

※今大会は、重複出場はできない。

☆【確認事項】☆

※詳細については、再度「大会要項」「必ずご確認ください!」をご必読ください。ここでは抜粋を掲載いたします。

- ① 今大会において誓約書等の提出は不要とします。大会開催中に眼鏡等の着用起因する事故が発生した場合は、自己の責任であることを承諾して、出場しているものとします。  
※演武中に眼鏡等(サポーター含む)が外れた場合は、少林寺拳法競技規則第6条にある「危険をおよぼすもの」となり、演武を止めて失格となります。バンドなどで固定するなどの対応をお願いします。
- ② 全参加者は背中に、白地に黒で都道府県名のゼッケンを各自つけること。【7ページ図3参照】
- ③ 本大会の演武錬成及び審判については、一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則・審判規則に基づく。
- ④ 参加者は、申込後に昇級、昇段しても申込時の種目(資格)で参加する。(帯についても同様)
- ⑤ 「投げ技に対し宙で回転する受身」については、中学生も使用禁止とする。
- ⑥ アリーナ・フェンス部分における団体旗の掲示が可能となっております。【7ページ図4参照】

至 九段下駅



## 受付導線イメージ

「受付場所」は、  
南口<中道場>になります  
ので、ご注意ください。受付  
時間:9:00~10:20 まで



※ 受付は混雑するので代表者1人で行ってください。

受付時に、①大会プログラム ②出場者名簿 ③参加証 ④記念品 ⑤ラウンドシール等の  
入った手提げ袋をお渡します。

※ 当日の天候、その他突発的な理由のため、変更になる場合もあります。

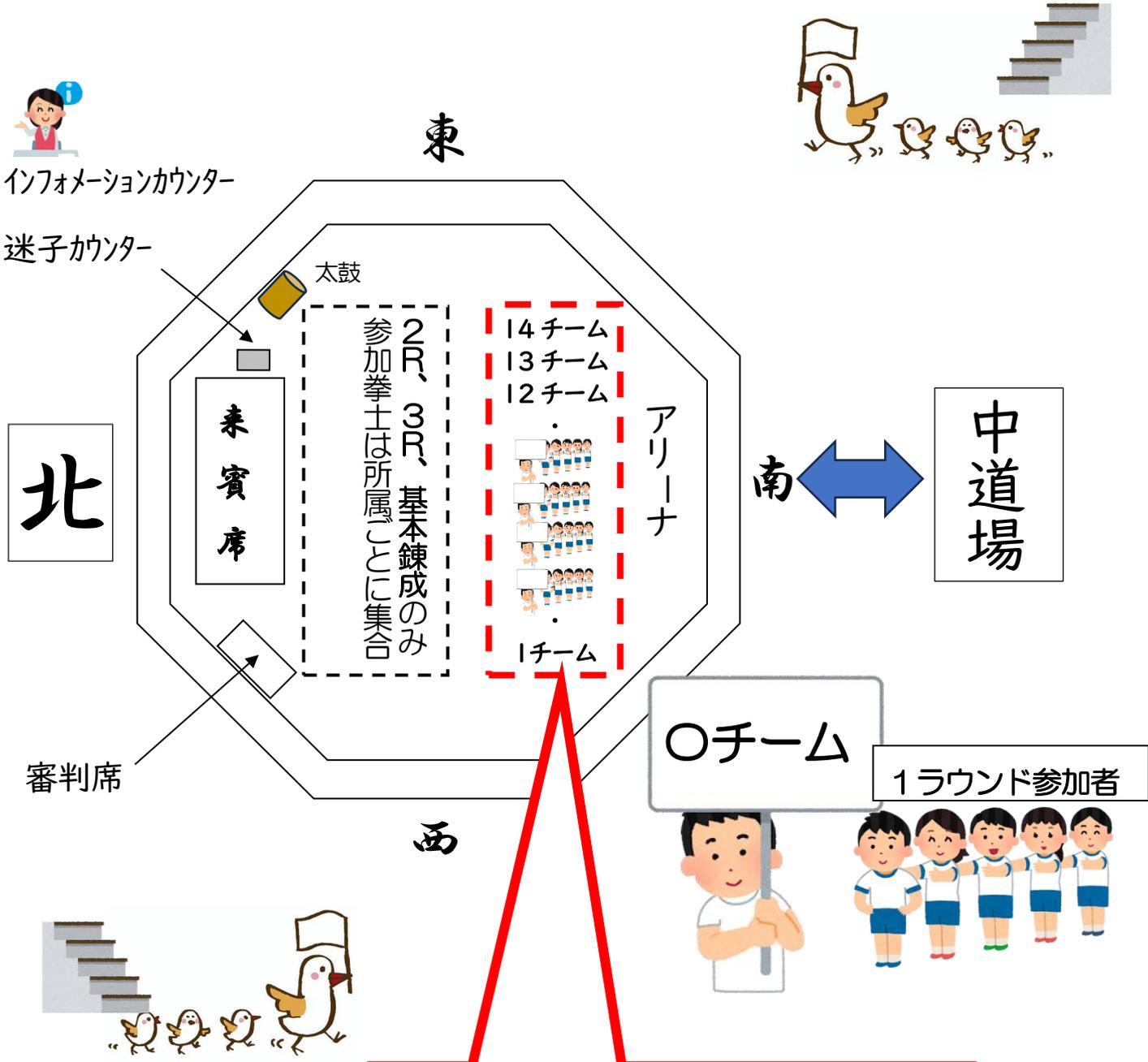
※ 受付終了後、大会係員の指示に従い、ご移動ください。

【着替え】:男子/日本武道館内の座席。→ 荷物は、座席下にて保管してください。

【着替え】:女子/地下2階柔道場(北口)。→ 荷物は、座席下にて保管してください。

【図2】

※引率者は、10:30までに、  
全拳士をアリーナへ集合させてください。

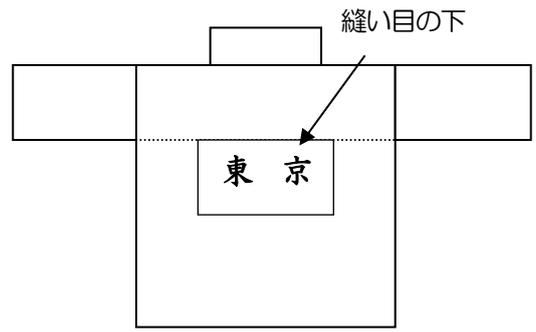
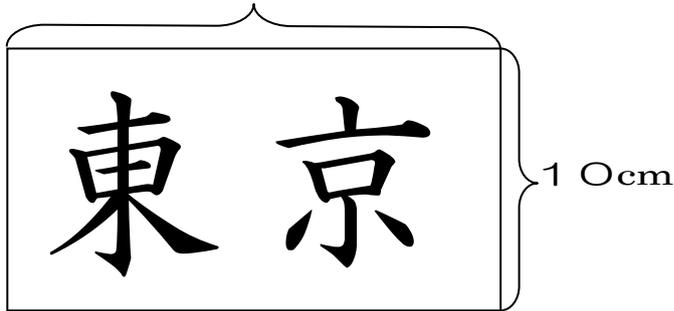


1ラウンド参加者(1~14チーム)のみ、  
チーム別 プラカード前に整列する。  
※1ラウンド集合場所は、アリーナ後方

【図3】

●ゼッケンの規定

[例] 20cm



※全参加者には、背中に白地に黒で都道府県名を書いたゼッケン(布地等)を、各自で付けさせていただきます。

【図4】

●団体旗の掲示について

※アリーナ内(フェンス部分)における財団所属の旗の掲示(設置)が可能となっております。

団体旗を掲げる際は、禁煙表示、送風口、防犯カメラにかからないよう、ご注意ください。

また、会場内の観覧の妨げにならないようにしてください。

※掲示禁止場所:「ここには旗を掲げないで下さい」というプレートを掲示しております(例参照)。

[例]



**掲示禁止場所 例)**  
 ※「ここには旗を掲げないで下さい」というプレート付近は、禁止とさせていただきます。

☆ 【大会写真の購入について】 ☆

競技中の写真を下記サイトにて閲覧、購入いただけます。

URL	QRコード
<a href="https://www.livephoto.jp">https://www.livephoto.jp</a>	

イベントID、ログインID、パスワードは大会申込サイトにログインいただけますと確認できます。