

第16回全国中学校（教科）柔道指導者研修会 日程表

	11月7日（金）		11月8日（土）		11月9日（日）
		6:00		6:00	
			起床		起床
		7:00		7:00	
			朝食		朝食
		8:00		8:00	
			準備		準備
		9:00		8:30	
			講習 5 「固め技」 (坪根 一美・近藤 哲也 ・與儀 幸朝)		講習10 「調整中」 (曾我部 晋哉)
		10:40		9:20	休憩
		10:50		9:30	講習11 「柔道の動きを科学的に理解する」 (小山 勝弘)
			講習 6 「受け身」① (和泉 大樹・前龍 大吾 ・久保田 浩史)	10:00	休憩
11:00	講師・職員 集合 打合せ			10:10	講習12 「総括」 (木村 昌彦)
12:00	昼食	11:50	昼食・休憩	10:45	閉講式
13:00				11:00	解散
	受付（13:00～13:50）	13:20	講習 7 「受け身」② (和泉 大樹・前龍 大吾 ・久保田 浩史)		
13:50	記念撮影				
14:00	開講式	14:20			
14:20	オリエンテーション	14:30	講習 8 「投げ技」① (山根 友樹・竹内 優香 ・神谷 兼正)		
14:40	講習 1 「講道館柔道・礼法」 「基本的な指導」① (向井 幹博)	15:30	休憩		
15:30	休憩	15:40	講習 9 「投げ技」② (山根 友樹・竹内 優香 ・神谷 兼正)		
15:40	講習 2 「基本的な指導」② (高橋 健司)	16:40	休憩		
16:30	休憩	16:50	まとめ・質疑応答		
16:40	講習 3 「調整中」 (久保田 浩史)	17:20			
17:30	休憩		入浴・夕食		
17:40	講習 4 「調整中」 (田中 裕之)				
18:30	入浴・夕食				
20:00		20:00			
備考欄	柔道衣着用		柔道衣着用		

※都合により、内容を変更する場合がございます。

※DVD映像については各自事前視聴し研修会にご参加ください。