

## 第14回全国弓道指導者研修会 実施内容・日程表

日付 時間		2月13日(金)		2月14日(土)		2月15日(日)
午前	6			6:00 起床		6:00 起床
	7			6:30 準備体操 会場設営 【大道場・弓道場】		6:30 準備体操 早朝稽古 【大道場・弓道場】
	8			7:30 朝食・休憩・準備		7:30 朝食・休憩・準備
	9			8:15 初心者指導法 【第一研修室】		8:15 目的別研修 (班別研修)
	10 10:00			10:00		10:00 特別演武【大道場】
	11 11:00				目的別研修 (班別研修)	10:20 会場撤去作業
	11:30					10:50 閉講式【大道場】 修了証授与
	12			12:00 昼食		11:00 解散 (12:07発 特急わかしお12号) (14:37発 特急わかしお14号)
	12:30		受付 (13:30まで)	13:00 休憩(準備)		
	13			13:30	目的別研修 (班別研修)	
	14 13:30		準備・着替え 記念撮影【大道場】	14:00	休憩	
午後	14:15		開講式【第一研修室】	14:35	目的別研修 (班別研修)	
	15 14:35		研修の心構え	16:05	休憩	
	16 14:55		講演 特別講師 【第一研修室】	16:25	目的別研修 (班別研修)	
	17 16:05		八節ひも作り	17:15	着替え・休憩・入浴	
	18 16:25		弓具・射法八節解説 【第一研修室】	18:00	夕食	
	19 17:15		グループディスカッション	18:30		
	20 18:00			20:00 入浴		
	21 18:30			21:30 消灯		
	21:30		夕食			
			入浴			
			消灯			

※都合により日程・時間・内容を変更する場合があります。