

シリーズ ■ 中学校武道

授業の充実に向けて 81

中学校武道授業の現状と課題、その対策 空手道

公益財団法人全日本空手道連盟事務局長 日下 修次

平成24年4月から始まった中学校武道必修化も本年4月で4年目を迎えた。

空手道採用校は、平成27年3月現在で207校となり、徐々に増加している。

本稿では、東日本大震災に見舞われ町外避難を余儀なくされた福島県内の中学校で、仮校舎という厳しい環境の中でも力強く武道授業に取り組んだ事例を紹介する。

また、『空手道情報誌』『あゆみ』創刊の意義とその広報活動、『空手道指導の手引』の改訂経過についてふれ、今後、より採用校を増やすための検証を行いたい。

1 現状と事例紹介

スポーツインフラが整わなくてもできる空手道授業

中学校学習指導要領が改訂され、平成24年4月から武道授業が始まり、開始当初、空手道を採用している中学校は全国で124校であった。全空連のこれまでの調査では、平成27年3月現在で207校にの

ぼり、新年度に向けて多くの中学校で空手道採用に向けた検討がなされている（資料1 平成26年度空手道授業実施中学校一覧）。

2011年（平成23）3月11日の東日本大震災による原子力発電所の事故で、全町民が町外避難した福島県浪江町立浪江中学校は、5カ月後、二本松市の廃校になった針道はりまち小学校の校舎で授業を再開した。400人いた生徒も29人になっていた。

浪江中学校体育科の山田久吉教諭は、「武道は柔道を行って

たが、仮校舎の小学校には柔道場（畳）がなく、これでは授業ができない。しかし手をこまねている時ではなく、授業を遅滞させるわけにはいかない」と思案しているときに全空連の情報誌『あゆみ』が浪江中学に届いた（『あゆみ』については後述）。平成25年、全空連の全国空手道指導者研修会に参加し、その時の経験から、狭い仮校舎の小学校での武道授業となるが、空手道の授業ならできると考えた。

山田教諭は、濱名新一校長に相談して、平成26年度から空手道の授業を採用することに決めた。自身も再び、平成26年8月、第5回全国空手道指導者研修会に参加して、空手道授業の準備を進めた。第2学年の2学期から始まった授業には、福島県や宮城県の中学・高校の空手道仲間が駆けつけ、支援・協力を得た。仲間からの指導助言を受けながら10時間の授業を行った。

10月18日、平成26年度秋の文化祭である「秋桜祭コスモス」で、第2学年の発表として空手道授業の成果を



福島県浪江中学校の秋桜祭での発表風景

発表することになった（写真）。8人の生徒は、空手道の基本と全空連制定の中学授業用の基本形を保護者の前で堂々と演武し、その顔には充実感があふれていた。また見守る保護者も誇らしげであった。

このように空手道は、スポーツインフラが整わない状態でも授業ができることを証明したのみならず、狭い場所でも授業が実施できること、男女共習でもできること、一般体育授業の服装でもできることなど、多くの利点を証明してみせた。

保護者からみれば、安全で、経済的な負担がないことは何よりのことではないか。また、保護者だけでなく、指導する側の体育教師にとっても、10時間前後の短い授業の中で安全に武道授業が実施でき、子供に主体性を促し、達成感や楽しさを味わわせることができる。さらには、伝統文化「武道」を体験させ、礼を重んじ、その内容と形式を学び、相手を尊重する態度を養う、といった武道の目的を達成できることから、教育現場で指導する教師から高い評価を受けている。

2 中学校授業のための空手道情報誌『あゆみ』

全空連では、中学校武道必修化に合わせて空手道情報誌『あゆみ』を創刊した。武道が中学校の

「試し割り用の板とか瓦も必要です」と私に相談してきたことを思うと、「空手道は正しく理解されていない」という思いを強くしたものである。おそらく日本武道協議会の9つの武道すなわち、柔道、剣道、弓道、相撲、空手道、合気道、少林寺拳法、なぎなた、銃剣道の中で空手道が最も誤解されているのではないか。

そんな思いの中、『あゆみ』の創刊は誠に時宜を得た企画であった。この情報誌を通して誤ったイメージを払拭し、空手道が中学校の武道教材としていかに取り扱



空手道情報誌『あゆみ』
1月号では浪江中の空手道授業が特集されている

やすい内容であるかということを知っていたら、好機である。実際に授業に採用している中学校を取材し、空手道の授業を受ける中学生の生き生きとした姿をはじめ、学園祭や体育祭での集団演技などの発表を終え、達成感にあふれた多くの顔を紹介した。また、指導する先生方に指導法のバリエーション資料を、全空連のホームページからダウンロードできるようにした。このことは中学校の関係者、特に体育教諭に「空手道をや

ってみよう」と思いたくなる情報を惜しみなく発信するのが狙いである。取材した中学校は北海道から沖縄まで17校に及んだ。今年1月までに11号を発刊し、全国の中学校及び教育機関に送付した。この情報誌『あゆみ』がきっかけとなって、前述の浪江中をはじめ中学校関係者が「空手道」の授業に興味を持ち、全国空手道指導者研修会・学校空手道実技指導者講習会に参加して授業採用にこぎつけた例も増えてきている。

空手道を通して技と心を修練することは「礼」と「節」の精神を基盤とするところであり、「礼」とは、人を敬い、人に感謝し、社会秩序を保つ理念であり、「節」とは、善悪の判断ができ、自己を律する節度である。この精神を規範として心身のバランスのとれた人間形成に至る側面をしっかりと支えるものである。その空手道の特性やねらい、指導計画や学習指導の展開、礼法や基本技術の練習法などをまとめ、中学校体育実技空手道指導をより効果的にするための参考になればと思う。

この手引書では、学習指導計画①「立ち方」の追加について初版の手引には立ち方が5つ例示してある。これは年間12時間前

資料1 平成26年度 空手道授業実施中学校一覧

県名	中学校名					数
北海道	北広島市立広葉中学校	北広島市立西の里中学校	北広島市立陽香分校中学校	北広島市立西部中学校	北広島市立東部中学校	8
〃	北広島市立緑陽中学校	北広島市立大曲中学校	上川町立上川中学校			2
岩手	北上市立北上中学校	私立盛岡百合学園中学校				7
宮城	石巻市立門脇中学校	仙台市立中田中学校	仙台市立大沢中学校	仙台市立愛宕中学校	仙台市立郡山中学校	3
〃	仙台市立桜ヶ丘中学校	仙台市立西山中学校				1
福島	いわき市立石住中学校	浪江町立浪江中学校	石川町立沢田中学校			1
茨城	取手市立取手第二中学校					1
群馬	太田市立西中学校					1
埼玉	川口市立岸川中学校					1
千葉	私立麗澤中学校					9
東京	私立八雲学園中学校	私立普連土学園中学校	私立東星学園中学校	私立和洋九段女子中学校	私立世田谷学園中学校	8
〃	練馬区立開進第三中学校	私立品川女学院中等部	練馬区立光が丘第三中学校	私立三田国際学園中学・高校	(平成27年度より)	9
神奈川	私立神奈川学園中学校	私立清泉女学院中学校	私立捜真女学院中学校	私立横浜F女学院中学校	聖ステパノ学園中学校	8
〃	横浜富士見丘学園中等教育学校	函嶺百合学園中学・高校	私立相洋中学校			1
新潟	上越市立三和中学校					2
長野	どんぐり南方学園中学校	阿南町立阿南第一中学校				1
富山	私立片山学園中学校					1
静岡	私立浜松開誠館中学校					1
三重	私立セントジョセフ女子学園中学高校	(平成27年度より)				2
京都	私立華頂女子中学校	私立花園学園中学校				2
大阪	私立浪速中学校	私立関西創価中学校				2
兵庫	私立夙川学院中学校	私立愛徳学園中学校				2
和歌山	太地町立太地中学校	紀美野町立長谷毛原中学校				1
鳥取	日野郡日野町立日野中学校					2
岡山	真庭市立蒜山中学校	吉備高原希望中学校				2
広島	私立如水館中学校	広島大学附属東雲中学校				1
山口	光市立三井中学校					2
徳島	上勝町立上勝中学校	三好中学校				4
福岡	私立福岡女学院中学校	那珂川町立那珂川北中学校	福岡市立西福岡中学校	福岡市立香椎第2中学校		1
長崎	佐々町立佐々中学校					7
熊本	芦北町立佐敷中学校	芦北町立湯浦中学校	芦北町立大野中学校	芦北町立田浦中学校	私立マリスタ学園中学校	1
〃	私立ルーテル学院中	文徳中学校・高等学校				1
大分	豊後高田市立高田中学校					2
宮崎	私立宮崎第一中学校	私立日向学院中学校				2
鹿児島	鹿児島市立坂元中学校	私立鹿児島第一中学校				19
沖縄	(国頭地区)					
〃	国頭中学校	大宜味中学校	東中学校	有銘中学校	今帰仁中学校	
〃	上本部中学校	本部中学校	水納中学校	屋我地中学校	羽地中学校	
〃	久志中学校	久辺中学校	東江中学校	大宮中学校	宜野座中学校	
〃	金武中学校	伊江中学校	伊平屋中学校	野浦中学校		34
〃	(中頭地区)					
〃	安富中学校	喜瀬武原中学校	恩納中学校	仲泊中学校	山田中学校	
〃	石川中学校	伊波中学校	与勝中学校	あけな中学校		
〃	具志川中学校	高江洲中学校	具志川東中学校	彩橋中学校	読谷村立読谷中学校	
〃	読谷村立古堅中学校	嘉手納中学校	越來中学校	コザ中学校	山内中学校	
〃	美里中学校	美東中学校	安慶田中学校	宮里中学校	北谷中学校	
〃	桑江中学校	普天間中学校	嘉数中学校	真志喜中学校	宜野湾中学校	
〃	北中城中学校	中城中学校	西原中学校	西原東中学校		24
〃	(那覇地区)					
〃	浦添中学校	神森中学校	港川中学校	浦西中学校	安岡中学校	
〃	首里中学校	真和志中学校	石田中学校	那覇中学校	上山中学校	
〃	神原中学校	寄宮中学校	古蔵中学校	小椋中学校	松島中学校	
〃	城北中学校	鏡原中学校	松城中学校	仲井真中学校	金城中学校	
〃	石嶺中学校	南大東中学校	北大東中学校	私立沖縄尚学中学校		24
〃	(島尻地区)					
〃	豊見城市立豊見城中学校	豊見城市立立嶺中学校	豊見城市立伊良波中学校	糸満市立兼城中学校	糸満市立糸満中学校	
〃	糸満市立高嶺中学校	糸満市立三和中学校	糸満市立西崎中学校	糸満市立潮平中学校	八重瀬町立東風平中学校	
〃	八重瀬町立具志頭中学校	南城市立玉城中学校	南城市立知念中学校	南城市立久高中学校	南城市立佐敷中学校	
〃	南城市立大里中学校	与那原町立与那原中学校	南風原町立南風原中学校	南風原町立南星中学校	渡嘉敷村立渡嘉敷中学校	
〃	座間味村立阿嘉中学校	座間味村立慶留間中学校	粟国村立粟国中学校	渡名喜村立渡名喜中学校		12
〃	(宮古地区)					
〃	宮古市立平良中学校	宮古市立北中学校	宮古市立久松中学校	宮古市立西辺中学校	宮古市立西城中学校	
〃	宮古市立城辺中学校	宮古市立福嶺中学校	宮古市立下地中学校	宮古市立上野中学校	宮古市立佐良浜中学校	
〃	宮古市立伊良部中学校	多良間村立多良間中学校				14
〃	(八重山地区)					
〃	石垣中学校	石垣第二中学校	川平中学校	白保中学校	大浜中学校	
〃	富野中学校	崎枝中学校	小浜中学校	波照間中学校	大原中学校	
〃	船浦中学校	鳩間中学校	与那国中学校	久部良中学校		207
			計			

*沖縄県において平成26年度に空手道の授業を行った中学校は154校中127校(82.5%)。

(2015. 2. 18 全空連調べ)

3 課題と対策

『空手道指導の手引』改訂にあたって
全日本空手道連盟では、日本武道館の協力のもと、平成22年に『空手道指導の手引』を作成、発刊した。

そこで、手引の改訂が必要となり、日本武道館主催の「中学校武道授業(空手道)指導法研究事業」において毎年検討を重ねてきた。平成26年9月6日・7日に行われた「中学校武道授業(空手道)指導法研究事業」では、現場の教員、外部指導者の声を聴く機会を設け、全空連と中学校連盟で組織されている委員とともに熱のこもった議論が重ねられ、種々の貴重な結論を得た。

主なものを以下に示す。

①「立ち方」の追加について

初版の手引には立ち方が5つ例示してある。これは年間12時間前

拳

熟年空手と慶應の形

空手界の父・船越義珍に直接指導を仰いだ、慶應義塾体育会空手部木曜会・眞下欽一氏による初の著作。
剛柔流、糸東流のスーパーリンペイを船越氏監修のもと松涛館化した「百〇八(ヒャクハチ)」は必見。
また、著者の60年以上におよぶ空手人生から得た「熟年のための空手道」「形で体得できること」や、「組手試合の始まり」などの貴重な情報も掲載。空手を研究し続けるあなたにこそおすすめの一冊です。

【収録形】

抜塞(小)・五十四歩(上)・観空(小)(公相君(小))・五十四歩(下)・明鏡(ローハイ)・二十四歩(ニーサーシー)・ワンクワン(王冠)・壮鎮(ソーチン)・三進(三珍・三進)・珍手・ジーン・雲手・百〇八・サーエンチン(征遠鎮・制引戦)・転掌・周氏の棍・佐久川の棍・叙(サイ)・観空(大)(公相君(大))・慈恩

商品番号:BOK-392

解説:B5サイズ 240ページ

価格:2,700円(税込)

眞下欽一 著

CHAMP 商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

TEL: 03-3315-3190

受付時間 9:30~18:30 定休日 日・祝日

FAK: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/

(写真提供)
株式会社 戸口有莉

まとめ

4
全空連では、日本武道館の共催を得て毎年8月、中学校・高等学校の体育教師および外部指導者を

高く、授業の時間内で基本や形が

今後、さらに空手道授業採用校が増加となるよう諸活動に取り組みたい。

対象に全国空手道指導者研修会を実施している。

また、2月に文部科学省と共催で空手道技術の習得、授業指導法、安全教育の講習会を各地区で行っている。昨今の傾向として中学校の体育教師の参加が増えており、現場で空手道授業採用を真剣に考えていることが受講する教員の熱気から感じられる。

一級取得を目指す。授業時間数によつては公認初段の受審機会を与える等が考えられる。
全空連公認の級位審査の受審内容や時期については更に研究し、次の機会に提言したい。



約束組手 1



右中段順突き→左中段払い→右中段逆突き



第19 挙動



第20 挙動

新たに追加された基本形3
第19・20 挙動 (逆突き)

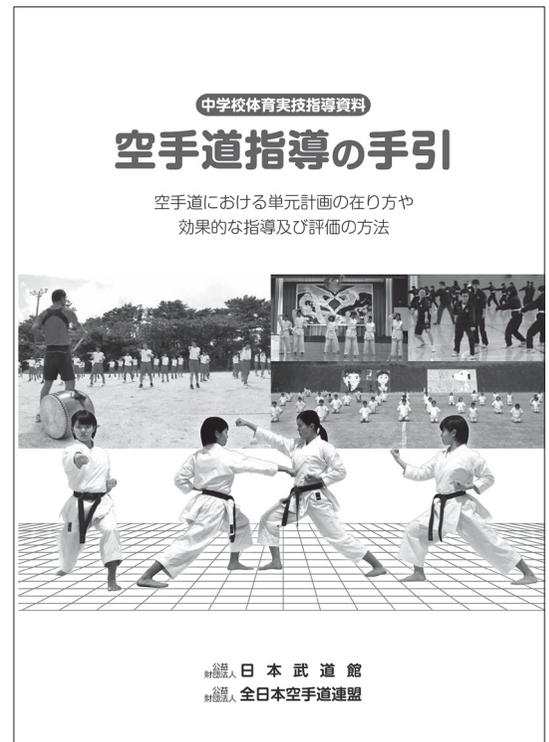
②基本形の追加について
初版の指導の手引では、中学後の授業であれば十分に足りるであろうとの思いからであったが、先に述べたように1単位時間、空手道の授業を実施する中学も出てきたこともあり、立ち方を追加せざるを得なくなり、全空連の教範に示す13種の立ち方を例示することとした。このことよつて全空連の基本形ピンアン・平安・ゲキサイ・ナイファンチなどの形を導入することができている。

基本形2は「基本形1」に「前蹴り」を加えたものである。基本形3は基本形1、2ともに突きの動作は順突きであるのに対して、基本形3は逆突きによる移動の形を創作したものである。

③約束組手の導入について
自由組手への段階的導入として、まず中学授業用の約束組手を創作し、2年次または3年次の授業、あるいは授業実施時間の多い学校において活用しもらえば生徒の意欲、関心が高まるものと考え、中学連盟の委員とともに全空連で創作した。約束組手も団体形と同様、出来栄を競い、約束組手トナメントを実施し、段階的に自由組手へ発展させる。そのための第一段階である。基本技術が身につければ誰でもでき、健

康安全に配慮した約束組手1から8が完成した。
こうして新たに「基本形2」「基本形3」及び約束組手を加え、再び日本武道館の協力を得て、平成27年4月改訂版『空手道指導の手引』が発行となった。今後、全国の中学約1万400校に贈呈する。

さらに採用校を増やすためには、授業の成果として、全空連の公認級位審査を体験させる。このことよつて審査会の緊張感、合格の喜びを味わわせる。中学校3カ年間の空手道授業によつて公認



中学校体育実技指導資料 空手道指導の手引

空手道における単元計画の在り方や効果的な指導及び評価の方法

編者 日本武道館
編者 全日本空手道連盟

『空手道指導の手引』
平成27年4月20日改訂版発行