年を対象に剣道の授業を実施しま

昨年度は校区の小学校の高学

にもつながるのではないかと考 る不安感や抵抗感を和らげること も武道(剣道)を経験しておくこ

はとても重要なものであると感じ 考えると、その入口(スター

小学校段階でほんの少しで

とは、そのハー

ドルを下げること

児童の中学校での学習に対す

する数多くの農産物が生産され、 に中国地方で初めて認定されました。 なる「玉鋼」の世界唯一の生産地です。 位置し、日本古代より日本刀の原料と 業が、国が認定する「日本農業遺産」 を豊かに感じることができる町であり いる奥出雲地域の「資源循環型」の農 関係が深い棚田でコメなどを生産して 雄大な自然と気候、仁多米を代表と 奥出雲町は島根県東部の中山間地に また、日本古来の「たたら製鉄」と

「玉鋼」



「大原新田」

# 小中連携・接続の推進 仁多中学校の武道実践

ねらい、本時の学習内容を確認 (剣道ごっこを楽しもう!)

○小学校の剣道授業の内容





ていますが、年間の授業時数や生

本校では武道の特性や魅力を

徒の多くが未経験者であることを

における領域の系統性では、6年

内容であり、

小学校から高等学校

武道は中学校で初めて学習する

新聞紙で竹刀作り (オリジナル竹刀を作ってみよう!)





基本動作(構え・足さばきをマスターしよう!)



115



月刊「武道」 2019. 7

2019. 7 月刊「武道」

114

回を数え、

球技大会やクラスマッ 生徒が楽しみとする

チと同様に、

本校の伝統行事になっています。

部門

生の部と3部門あります。

各部門 3 年

1年生の部、2年生の部、

たことに始まります。これまで30 成果を発表する場として発案され 諸純孝先生(現島根県立武道館

た当時、本校に勤務されていた下

この取組は、

剣道の授業を始め

、ます。

長・教士八段)が、

各学年の学習

#### 基本打突(正面素振り・正面打ちをしてみよう!)





新聞紙切り① (新聞紙をまっ二つに切ってみよう!)





新聞紙切り②、まとめ(本物の竹刀で新聞紙をまっ二つに切ってみよう!





剣道授業では、基本動作や基本打突習得

抵抗感は感じられませんでした。また、

のためにかかる時間が多くなりがちです

小学校段階で少しでも経験するこ

つなげることができると思います。 とで、目標である攻防展開にスムーズに

さら



には、小学校と中学校の教育課程が異な

課題とされるのは、授業実施をする際

期待されます。

理解を深め、豊かで望ましい人間形成が て知ることは、早い段階から自己や他者 に、伝統的な考え方や行動の仕方につい

れからも、

中学校側が武道を学ぶことの

数をうまく調整する必要があります。 るため、その趣旨を共通理解し日程、

意義を小学校にアピールしたり、

武道教育のよさを多くの小学校で伝えて 携・接続を一層推進したりすることで、

2019. 7 月刊「武道|

いきたいと考えています。

とも男女別のクラス対抗で行

行います。また、組合せや対戦表 体育委員会は、事前に大会要項 剣道部が中心 ム編成を 法の部や応援の部を設け、 マナーを評価する部門もありま も一緒になって試合をすることで 剣道部にも活躍の場を与え、 部や教員チームと試合をします。 人)で、他のクラスと対戦します。 2~3チーム編成(1チー 大会は大変盛り上がります。 また、競技だけでなく、 優勝したクラスの代表チーム エキシビションマッチで剣道 礼儀作 態度や ム 5

○競技内容

行・計時・記録などの係)を分担

(結果記録)の作成、当日は役員(進

します。

部門の優勝チームや、 通理解を図っています。 るなど試合にも出場します。 を行い、有効打突や判定基準の共 とエキシビションマッチで対戦す 員を担当します。事前に審判研修 剣道部員は、 当日の試合の審判 教員チー また、各 4 ています。 程や活動に応じた試合形式を取っ 各学年の目標を踏まえ、 1年生は、

えを、審判員2名が判定し、 ちの技②連続技③引き技の でも仕掛け技を中心に学習してい す。授業では、基本となる技の中 打ち込み形式の判定試合を行いま 前回の大会では、 決められた技による ① 一 本打 出来ば 勝敗

> よって勝敗を決定します。 け技や応じ技を使っての攻防を中 試合を行います。授業では、 打突)の数をカウントし、 が、有効打突(またはそれに近 心に学習しています。審判員2名 3年生は、 1分三本勝負の試合

判員2名が、実際の試合と同じよ ことを中心に学習しています。 こと、自分の得意技を身につけ や応じ技を使って攻防を工夫する うに勝敗を決定します を行います。授業では、仕掛け技

導計画において、

他校と比べて特

を作成し各クラスのチー

進校として文部省の研究指定を受

けてからこれまで剣道を実施して

となって行います。

会(体育委員会)、

学習時間や内容などの指

成元年度より3年間、

武道指導推

体育科教員の指導のもと、

本校の保健体育科授業では、

平

○大会準備・運営

校内剣道大会の取組

別変わったことをしている訳では

生徒による校内剣道大会を行って ありませんが、最終2時間で全校

# ○大会の様子

学習過

に包まれます。 全校生徒で準備運動や素振りを行 業に大変意欲的に取り組んでいま という明確な目標があるため、 る生徒はいません。大会当日は、 生徒たちは、 試合開始前から体育館は熱気 大会が嫌で欠席したり見学す 大会で一本を取る

のこもった見応えのある攻防が繰 ひとたび試合が始まれば、 気迫

月刊「武道 | 2019.7

117

116

○成果と課題

業が体験できてよかった」「楽し

かった

児童たちに感想を聞くと「中学校の授

のでもっとやってみたい」という意見が

武道の授業(剣道)への不安感や

ために必要であると感じ

新刊武術系DVD DVD

# 実戦主体の体捌きと歩法を学ぶ!

### 剛直にして精緻!古流の凄みを学ぶ!!

天道流は450年前、塚原ト伝門弟である斎藤判官伝 鬼房が創始。総合武術として、薙刀術のみならず、 剣術、二刀、杖術、小太刀、短刀術など多種の武器 術が伝承されている。初映像化する技を含め、天道 流の極意を詳細に解説する、なぎなた指導者必携の DVD 登場!

天道流は総合武術である。

好評発売中! 指導・監修◎木村恭子

天道流薙刀術 第17代宗家/古武道振興会 常任理事 65分(予定)予価◎本体5,000円+税

#### Contents(予定)

【薙刀】一文字の乱/清志脇留/大車の / 風車小石返の乱/清志岩崩懐劔留 /清志岩崩短刀留/突留/腰車の乱/ 水車/星乱/両段の刃/玉簾/無極笛

【杖術】五法/芝引/戸口/五法返 【鎖鎌術】獅子の洞入/投鞠 【剣術】(八段の武)下段の印 【二刀剣術】(二刀の位)陰の位/波返/ 手裏劔の大事

武道DVD

7月中旬発売予定!

世界で評価される伝説の武道家による 壁と常識を超える今までにない学び

身体に備わる機能の合理的な働かせ方に早く から注目してきた日野晃先生の流派団体とい う枠組みを越えたオープンセミナーを丁寧に 収録したDVD。合気的な体の使い方、表面の 破壊とは異なる打撃を中心に、厳選した日野 理論を実践出来る内容です

膝の弛み&体重移動 肘と胸の使い方 etc.

本格的トレーニングを

自宅で行う39の方法 ピラティスを本格的に行うには専用スタジ

オのマシンを使います。そこで、効果はそ のままにローラー1本で出来る画期的なエ

クササイズ法を中村尚人先生が考案。正し く・美しい姿勢、不調の改善、パファーマン

スアップなど、目的に応じてトレーニング

人で最高の芯を作る

■収録時間60分(予定) ■予価:本体5,000円+税

BOOK 武道BOOK

サムライメソッドやわらぎ

好評発売中!

## 触れるだけでカラダの奥が動き出す



皮絡調整術と無意識領域の運動

皮膚刺激によって、固まっていたカラダの奥底を 動くようにする、平直行の新メソッド! 人の運動 には、"意識的指令"の他に"無意識的指令"があ り、後者は現代人の多くが眠らせてしまっている。 そしてそれによって本来動くはずの身体部位も固 まってしまっている。本書のメソッドは筋力アップ でも、より良い動きを覚えていく事でもない、ただ の覚醒。だから0秒で体が変わる!

■平直行著 ■四六判 ■200頁

■本体1,400円+税

7月中旬発売予定! ВООК 7月下旬発売予定!

### 身体演技に学ぶ! "超ジャンル" 本質向上メソッド

日本で唯一の「アートマイム(ポーランド生まれの身体表現)」指 導者として活躍している著者が、表現の世界はもちろんのこと、武 術、スポーツ、各種ボディワークの研究を活かし見出した、「動き の根源」を読み解いていく。"エネルギーの流れ"をキーワード に、日常の立ち居振る舞いから、力の用い方、呼吸と感情のコント ロールまで、ジャンルを超えて通用する、必見の "本質力向上メ ソッド"を紹介!

■JIDAI 著 ■四六判 ■192頁(予定) ■予価:本体1,500円+税

■収録時間90分(予定) ■予価:本体5,000円+税 MAGAZINE 「憧憬の台湾武林」"達人"李書文—劉雲樵伝、最高峰の"国術"を大柳勝老師が大紹介



**BUDOJAPAN.COM** 

A variety of Budo and Bujutsu DVDs performed by the Japanese

こう 本月号 定価990円(本体917円+税)

出来る進化したピラティスです。

憧憬の台湾武林! 威風なる"拳"と最高峰の「武学」

■新連載! 高橋賢 古流武術研究の泰斗が遺す40余年の集大成!

第1回「序章・日本柔術史探究の楽しみ」 ■日本武術史研究家・平上信行

「日本伝十手術の秘密」前編 その歴史に迫る!

居合に観る日本的身体

■除脂肪メソッドの岡田隆(バズーカ岡田)氏に訊く 筋トレを武道に活かす!

公式サイト『WEB秘伝』は、内容充実 の「全国道場・行事ガイド」に加え、 古今東西の「名人・達人」紹介、「最 新トピックス」等、武道・武術・身体操 作を探求する方に役立つ総合情報 発信の場として運営しています。皆様

http://www.webhiden.jp/

からの情報も随時募集中です! 秘伝検索

|方法| TEL: 03-3469-0135

(株)BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F 弊社の商品は全て全国の書店でもお取り寄せいただけます。



とが ただき、 業を充実 学校と地域 目標を持 ナス わ  $\mathcal{O}$ 結果的 ij . 来ら よう の活躍を楽 5 イ 地 域に が 体 剣道に 击 を取 とな 校の 援を送る みに 大会を行うこ あり つ りがちな き

道を教えて 緒にな として 大会の様子 · ビ 局 る つ 65 る 本気で試合をする剣道 聞 社 分 良  $\hat{o}$ な姿を見ると創 取 か 元 割や を っ 材 喜 たな きちん してお ケ など、 護者 を紹介 来て か 生 ら応 ブ 事 話で たち 境が 形で 必修化に ま ま せ 分 か は る 整 あ

業を よさ 7 み を 後に、 さ B つ 理 る 7 7  $\mathcal{O}$ 取組 だだ 道 き か 大会を 5 剣道 え、  $\sigma$ 

など学習環 さを生徒 想の 武道 して 取 ŧ 7  $\mathcal{O}$ 

つ

て

なけ

れば

でき

な

17

8

具

お

る

業

 $\mathcal{O}$ 

つ

る取



道の

5

で

0)

取

は

な め

6 1

た頃

は





Aikido, Karate, Judo, Jujutsu, Kendo, Kenjutsu, traditional Budo and Bujutsu, Ninjutsu ... スマートフォンからも注文可能です! つお手軽なお電話で (平日10:00-18:00) ○FAX:03-3469-0162 (24時間) 秘伝ウェブショップ | 検索▼ 武道・武術・身体の海外向けDVD販売サイト Japanese-origin Budo and Bujutsu DVD site

OHPから https://www.hiden-shop.jp/

2019. 7 月刊「武道」

内 剣道大会の様子〕

B

を応援

授業に

取

1)

が

いに盛

る

と考

き

る場

あ

ŋ 睂

118